Postsportverein Hannover e.V.

www.postsportverein-hannover.de

... veranstaltet am

Sonntag, 1. November 2009

den **13. Wald- und Crosslauf**

Informationen	Christian Stief Telefon: (05 11) 85030690 – ab 20:00 Uhr
Anmeldungen	Bis zum 28.10.2009 Online unter www.christoph-seider.de/postsv per E-Mail an chrisStief@gmx.de
Start / Ziel	**Parkplatz Kinderkrankenhaus Bult** Bischhofsholer Damm, 30173 Hannover
Startunterlagen	Ausgabe der Startnummern ab 10:00 Uhr Postsportverein , Vereinshaus
Nachmeldungen	Nachmeldungen bis spätestens 30 Minuten vor dem Start. Nachmeldezuschlag 2,00 €

Startzeiten/-geld

10:30 Uhr	1 km-Kinderlauf		**Kostenfrei**
11:00 Uhr	3,5 km-Lauf	alle Jahrgänge	**5,00 €**
11:45 Uhr	10,5 km-Lauf	alle Jahrgänge	**7,00 €**

Der Bultlauf ist eine Veranstaltung des Laufpasses der Region Hannover