



## Pressemitteilung für das Kulturbüro Linden-Süd

**Mittwochs, ab 19. Oktober 2016 – 9x**

**Zumba spezial für Tanzbegeisterte von 12 – 100 Jahren.**

Du hast Lust auf Bewegung? Dir gefällt coole Musik und Du willst Dich auf Deine Art austoben können? Dann komm zu uns. Wir machen Zumba mit einfachen Moves und viel Spaß. Alles andere ist unwichtig. Bitte Sportkleidung und eine Flasche Wasser mitbringen. Da unser Raum einen speziellen Schwingboden hat, benötigen wir keine Turnschuhe.

Kursleitung: Angela Schlote und Edier Delgado Lobaton.

Kosten: 36,00 € mit HannoverAktivPass 18,00 €

**Ort: Compagnie Fredeweß, Ilse-ter-Meer Weg 7**

Anmeldung: Tel.: 1684-4897 oder  
bettina.kahle@hannover-stadt.de

**Samstag, 23. Oktober 2016, 15:00 – 19:00 Uhr**

**Internationaler Frauenchor – ohne Grenzen**

Weitere Termine: 10. November und 18. Dezember 2016

Wir sind ein internationaler Frauenchor in der Anfangsphase mit Ihnen und Dir als Sängerin.

Also: Mutig sein, vorbeikommen und mitmachen.

Eingeladen sind Frauen aller Nationalitäten von 15 bis 85 Jahren, Anfängerinnen und Fortgeschrittene und alle Frauen, die ihre Singstimme (wieder) entdecken und gemeinsam mit anderen Frauen im Chor singen möchten.

Chorkoordination: Sedi Ashgary. Chorleitung: Johanna Udert.

**Ort: Café Allerlei, Allerweg 7**

**Samstag, 22. Oktober 2016, 15:30 Uhr**

**Theater „Mensch Puppe“ spielt: Die kleine Raupe Nimmersatt**

Die frischgebackene Babysitterin Eva erlebt einen ersten Arbeitstag voller Widrigkeiten: Die quietschbunte Wohnung steckt voller Tücken, das Baby ist nicht satt zu kriegen, und ständig ruft die besorgte Mutter an. Um das weinende Kind zu beruhigen, hilft nur eines: eine Geschichte – und zwar nicht irgendeine, sondern die Geschichte der kleinen Raupe, die einmal ein großer bunter Schmetterling werden will. Viele bekannte Kinderlieder, eine liebevolle Großmutter, Pfannkuchen und ein schläfriger Polizist helfen der kleinen Raupe beim Großwerden.

Für Kinder von 3 – 6 Jahren; Dauer: 45 Minuten

**Ort: Café Allerlei, Allerweg 7**

Eintritt: 4,00 €, für Kinder mit HannoverAktivPass kostenfrei

**Samstag, 29. Oktober 10:00 – 17:00 Uhr**

**Sonntag, 30. Oktober 11:00 – 17:00 Uhr**

**Projekt Jetzt: Ich!!! Alles was ist.**

Ein Wochenende für Frauen, zum Luft holen, zum Suchen und Fragen stellen, zum loslassen und Energie sammeln. Eine Innen- und Außenschau zum Betrachten und Reflektieren. Eine Annäherung an uns selbst mit Farbe, Sprache und Bewegung. Für einen kreativen und liebevollen Umgang mit sich selbst.

Bitte bequeme Kleidung, Socken, Malkleidung mitbringen.

**Ort: Kulturbüro Linden-Süd, Allerweg 5-7**

Kursgebühr: 40,00 €, mit HannoverAktivPass 20,00 €

Kursleitung: Vera Hoppe

Anmeldung und Information: [Bettina.Kahle@Hannover-Stadt.de](mailto:Bettina.Kahle@Hannover-Stadt.de)

Mit freundlicher Unterstützung des Referats für Frauen und Gleichstellung der Landeshauptstadt Hannover.

**Achtung: Bitte unbedingt die verschiedenen Veranstaltungsorte beachten!**

Andreas Heitmann

Landeshauptstadt Hannover

Bereich Stadtteilkultur

Freizeitheim Linden OE 41.51.01

Windheimstr. 4

Tel.: 0511/ 168-44964

FAX: 0511/ 168-43239