



Unternehmerinnen-Zentrum Hannover

# Tag der offenen Tür

Am Freitag den 16. September 2016

Von 14.00 Uhr bis 18.30 Uhr



Impulsvorträge

Kulinarische Leckereien

Walk Acts

Workshops

Kunstaussstellung

Live-Musik

Weinprobe

Mitmach-Aktionen

Besichtigung

Modenschau

Fingerfood

Tombola

Schnupperkurse



# Tag der offenen Tür „Gemeinsam erfolgreich in Linden“



Im letzten Jahr feierte das UZH sein 15-jähriges Bestehen mit Gästen aus Politik und Wirtschaft.

In diesem Jahr öffnet das UZH seine Türen und gibt in diesem Rahmen allen Interessierten die Möglichkeit, einen umfassenden Einblick in das kreative und umfangreiche Angebot des UZH zu erhalten.



Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen des UZH und nutzen Sie die Gelegenheit, um sich über unser vielseitiges Angebot zu informieren, unsere Räumlichkeiten kennenzulernen, kleine Workshops und Schnupperkurse zu erleben oder sich einfach nur von diesem innovativen und kreativen Ort inspirieren und beeindrucken zu lassen. Die Unternehmerinnen und das Team des UZH stehen Ihnen dabei vor Ort sehr gerne für Ihre Fragen zur Verfügung.



**Sie sind herzlich dazu eingeladen  
am Freitag den 16. September 2016  
Hohe Straße 9 – 11 von 14.00 Uhr bis 18.30 Uhr**

Unter dem Motto: „Gemeinsam erfolgreich in Linden“ wird das informative Rahmen-Programm des UZH von einem bunten Aktions-Programm mitwirkender Geschäfte aus der Lindener Nachbarschaft begleitet. Freuen Sie sich auf kulinarische Köstlichkeiten, eine herbstliche Weinprobe, die Schmuckausstellung „Lindener Kollektion“, die Mitmach-Aktion „Herbststräuße binden“, Live-Musik, Modenschau, Büchertisch, Tombola u. v. m.



Haben wir Sie neugierig gemacht? Dann freuen wir uns schon jetzt darauf, Sie bei unserem Tag der offenen Tür persönlich zu begrüßen!

Viele interessante Eindrücke wünschen Ihnen die Unternehmerinnen und das Team des UZH.

## Wissenswertes rund um das UZH auf einen Blick

- 1997 Gründung des Förderverein „Impuls & Praxis e.V. – Innovative Wege für Existenzgründerinnen“
- 1999 GmbH-Gründung für die Geschäftstätigkeiten
- 2000 wurde das UZH als einziges Frauenwirtschaftsprojekt aus Niedersachsen als weltweites Projekt der EXPO 2000 ausgewählt
- 2008 wurde das UZH innerhalb des Wettbewerbes „365 Orte im Land der Ideen“ – einer Initiative der Bundesregierung und der deutschen Wirtschaft als besonders innovativer und kreativer Ort gewürdigt
- 2015 Jubiläumsjahr 15 Jahre bestätigen den Erfolg, die Zukunftsfähigkeit und Strahlkraft des UZH



### Rundgang durchs Haus und Ausstellungs-Führung

Begleiten Sie die Künstlerin Ute Rönnpag-Lohmeyer und Andrea Basse auf einem geführten Rundgang durch die Räumlichkeiten des UZH. Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen dieses innovativen Ortes und lassen Sie sich Hintergründe und Infos zur aktuellen Ausstellung geben.



- Los geht's um 16.35 Uhr im Konferenzraum im Dachgeschoss im Haus 11

Weitere Führungen und Besichtigungen sind am Tag der offenen Tür jederzeit auf Anfrage möglich.



# VORTRAGSPROGRAMM



Hilde Weeg und Jutta Talley © www.martinrohrmann.de

Ein absolutes Muss beim Tag der offenen Tür ist das umfangreiche Vortragsprogramm im Konferenzraum des UZH im Dachgeschoss Haus 11 sowie verschiedene Workshops und Schnupperkurse in den Räumen Haus 9 und 11. Die Expertinnen des UZH informieren in der Zeit von 15.15 Uhr bis 18.30 über wichtige Themen der Erwachsenenbildung, Gesundheitsförderung, Kommunikation und Interaktion, sowohl im beruflichen wie auch privaten Kontext. Über 14 Vorträge, Workshops und Schnupperkurse stehen zur Auswahl.



## Happy Hour für Ihr Marketing

Warum überhaupt **MARKETING** ...? Ihr Unternehmen sicher durch die Hürden unterschiedlicher Konjunkturen, gegen Reizüberflutung und Massenwerbung und darüber hinaus auch noch gegen den Wettbewerb zu führen, gleicht der Anstrengung eines Spitzensportlers. Um am Markt zu bestehen und unsere Zielgruppen zu erreichen, brauchen wir heute nicht mehr nur ein gutes Produkt, sondern vor allem effektives, wirkungsvolles und emotionales Marketing.



Erfahren Sie im Kurzvortrag und in den anschließenden Workshops, auf welchem Weg Ihre Werbung garantiert ankommt, wie Sie selbst mit kleinem Budget wirkungsvoll auf sich aufmerksam machen, wie Sie eine zahlungskräftige Kundschaft ansprechen u. v. m.

Besonders geeignet für Gründer, Newcomer und Start Ups.

Emilie Krause – [www.comoutloud.de](http://www.comoutloud.de)

Tosin A. David – [www.mein-marketing-coaching.de](http://www.mein-marketing-coaching.de)

15.15 – 15.40 Uhr im Konferenzraum



# VORTRAGSPROGRAMM



**Wie Streiten zum Erfolg führen kann – Eine Einführung**  
Streiten können wir mehr oder weniger gut – aber oft bleibt dabei ein ungutes Gefühl zurück. Wir üben, die Motivation hinter den Forderungen zu erkennen und uns konstruktiv auseinanderzusetzen. Dadurch entstehen bessere Lösungen für alle Seiten und zufriedenerere Beteiligte am Ende der Auseinandersetzung.

**Claudia Schelp – [www.schelp-mediation.de](http://www.schelp-mediation.de)**  
**Dr. Ilke Borowski-Maaser – [www.interesten-im-fluss.de](http://www.interesten-im-fluss.de)**

15.40 – 16.05 Uhr im Konferenzraum  
und kleiner Workshop 16.30 – 18.00 Uhr im Co-Working Space  
Haus 11, 1.OG



## Ihr Ton macht die Musik

Ob Sie in wichtigen Gesprächen überzeugen, hängt großteils von Ihrer stimmlichen und (körper-)sprachlichen Ausstrahlung ab. Im Kurzvortrag erfahren Sie, wie Ihnen dabei zwei ausgewählte Übungsbereiche nützen können.

**Jutta Talley – [www.jutta-talley.de](http://www.jutta-talley.de) Tel.: 0511 85001571**  
16.05 – 16.30 Uhr im Konferenzraum



## „Ich mach mich stark“<sup>©</sup>

Impulskarten für Alltag, Training, Coaching und Therapie

**Annette Fuhrig**  
**[www.impulskarten-ichmachmichstark.de](http://www.impulskarten-ichmachmichstark.de)**  
16.45 – 17.30 Uhr im Konferenzraum



## Hallux valgus

Im Vortrag zum „Hallux valgus“ erfahren Sie, wie der schmerzhafte Ballen entsteht und mit welchen Übungen Sie ihn positiv beeinflussen können.

**Sylvia Prietzsch – [www.physiotherapie-schrittweise.de](http://www.physiotherapie-schrittweise.de)**  
17.30 – 18.00 Uhr im Haus 11 DG

# Das Programm

Im Garten	
Sektempfang, Live-Musik, Walk Acts im Außenbereich	ab 14.00
<b>Offizielle Begrüßung der Gäste &amp; Vorstellung des Programms</b>	um 14.30
Barfußpfad – Sylvia Prietzsch	ab 15.15
Schmuck zum Wohlfühlen – Britta Sommer	ab 15.15
Weinprobe – Herbstliche Kulinarik vom Weinhaus Feiter	ab 15.15
Herbststräuße binden – Raphaela Majora-Neumann	ab 15.15
Büchertisch – Decius	ab 15.15
<b>Lebendiges Linden e.V.</b>	ab 15.15
<b>LIVE-MUSIK</b> – Take Three	ab 15.15
Kunstaustellung – Ute Rönnpag-Lohmeyer	ab 17.00
Modeschau auf dem roten Teppich – WISO SOWI	ab 18.00

Bei schlechtem Wetter finden alle Garten-Aktivitäten im Haus statt.

In den Räumen des UZH   Haus 11 – Dachgeschoss	
15.15 – 15.40	<b>Happy Hour für Ihr Marketing</b> Tosin David und Emilie Krause
15.40 – 16.05	<b>Wie Streiten zum Erfolg führen kann</b> Ilke Borowski-Maaser und Claudia Schelp
16.05 – 16.30	<b>Ihr Ton macht die Musik</b> Jutta Talley
<b>Rundgang durchs Haus und Ausstellungs-Führung. Los geht's um 16.35 Uhr.</b>	
16.45 – 17.30	<b>„Ich mach mich stark“<sup>©</sup></b> Annette Fuhrig
17.30 – 18.00	<b>Hallux valgus</b> Sylvia Prietzsch

ACHTUNG BEGRENZTES PLATZANGEBOT

# auf einen Blick

## In den Räumen des UZH I Haus 9

„Get a little help with your words“® Annette Fuhrig – Haus 9 OG	15.15 – 15.45
Was ist Reiki? Älteste Heiltradition der Menschheit Angela Naujoks – Haus 9 EG	15.45 – 16.15 17.00 – 17.30
Feinstoffkörper – sensible Hülle des Menschen Tatjana Teichler – Haus 9 OG	15.15 – 15.45 17.30 – 18.00
Wie entsteht Stimme und was beeinflusst sie? Jutta Talley – Haus 9 EG	16.45 – 17.15
Wer das liest kann lesen Ulrike Schampera – Haus 9 OG	15.45 – 16.15 16.30 – 17.00

EG: Erdgeschoss, OG: Obergeschoss, DG: Dachgeschoss

## In den Räumen des UZH I Haus 11

Kommuniziere laut! – 3D-Werbemittel die auffallen Emilie Krause – COM' OUT LOUD – Haus 11 EG	16.00 – 18.00
Wegweiser durch den Beratungsdschungel – Coaching, Supervision, Beratung – Annette Smieskol – Haus 11 DG	15.45 – 16.15
Emotionales Verkaufen – in 30 Sekunden Top oder Flop Tosin A. David – TOSIN DAVID SERVICES – Haus 11 EG	16.45 – 17.15 17.30 – 18.00
Workshop: Wie Streiten zum Erfolg führen kann Ilke Borowski-Maaser und Claudia Schelp – Haus 11 OG	16.30 – 18.00 Im Co-Working Space
Ein Kunstwerk entsteht Gundula Wanjek-Binder – BUCHSTÄBLICH – Haus 11 DG	15.45 – 16.15 16.30 – 17.00

EG: Erdgeschoss, OG: Obergeschoss, DG: Dachgeschoss

ACHTUNG BEGRENZTES PLATZANGEBOT

## WORKSHOPS & SCHNUPPERKURSE



### **Wegweiser durch den Beratungsdschungel – Coaching, Supervision, Beratung ...**

An wen wende ich mich bei einer Frage, beruflichen oder privaten Sorgen, festgefahrenen Konflikten? Wie unterscheide ich die verschiedenen Beratungsangebote auf dem Markt? Wie kann ich eine Auswahl treffen?

Annette Smieskol – [www.a-smieskol.de](http://www.a-smieskol.de) 15.45 – 16.15 Uhr im Haus 11 DG

---



### **Was ist Reiki? Älteste Heiltradition der Menschheit**

Legen Sie sich selbst ihre Hände auf, Lebensenergie fließt, entspannend und tut einfach gut! Aktiviert Selbstheilungskräfte, fördert die persönliche Entwicklung.

Angela Naujoks – Heilpraktikerin Psychotherapie

Tel.: 0511/12222264

15.45 – 16.15 Uhr und 17.00 – 17.30 Uhr im Haus 9 EG

---



### **Feinstoffkörper – sensible Hülle des Menschen, mit viel Potential**

Wenn Ordnung im Feinstoffkörper gegeben ist, erlebt man Zufriedenheit und Lebensfreude. Finewell Vital® Anwendungen unterstützen die inneren Prozesse hin zu mehr innerer Ordnung.

Tatjana Teichler – [www.tatjana-teichler.de](http://www.tatjana-teichler.de)

15.15 – 15.45 Uhr und 17.30 – 18.00 Uhr im Haus 9 OG

---



### **Emotionales Verkaufen – in 30 Sekunden Top oder Flop**

Im Verkauf gibt es keinen 2. Sieger. Wer nicht bei Ihnen kauft, kauft beim Wettbewerb. Erfahren Sie wie Sie selbst mit kleinem Budget wirkungsvoll auf sich aufmerksam machen und wie Sie eine zahlungskräftige Kundschaft ansprechen.

Tosin A. David – [www.mein-marketing-coaching.de](http://www.mein-marketing-coaching.de)

16.45 – 17.15 Uhr und 17.30 – 18.00 Uhr im Haus 11 EG

---



### **Wie entsteht Stimme und was beeinflusst sie?**

Informieren Sie sich über das Instrument Stimme, das Sie ganz natürlich bei sich tragen. Drei angebotene Übungswege für Stimme und Sprechen laden Sie ein auszuprobieren und zu beobachten. Herzlich Willkommen.

Jutta Talley – [www.jutta-talley.de](http://www.jutta-talley.de) Tel.: 0511/85001571

16.45 – 17.15 Uhr Haus 9 EG





**„Get a little help with your words“®**  
Fremdsprachenunterricht, Legasthietraining für  
die Fremdsprache Englisch, Tastschreiben

**Annette Fuhrig** – [www.englisch-legasthenie.de](http://www.englisch-legasthenie.de)  
15.15 – 15.45 Uhr im Haus 9 OG

---



**Barfußpfad**  
Lassen Sie Ihre Füße einmal frei. Spüren, ertasten und erleben Sie  
verschiedene Untergründe und Materialien barfuß.

**Sylvia Prietzsch** – [www.physiotherapie-schrittweise.de](http://www.physiotherapie-schrittweise.de)  
ab 15.15 Uhr im Außenbereich

---



**Kommuniziere laut! – 3D-Werbemittel die auffallen**  
Heute bieten 3D-Drucker, Schneidplotter & Co. viele moderne  
Möglichkeiten, Ihre Drucksachen auffallend zu präsentieren.  
Erleben Sie kreative Möglichkeiten Ihre Kunden zu erreichen.

**COM' OUT LOUD** – **Emilie Krause** – [www.comoutloud.de](http://www.comoutloud.de)  
16.00 – 18.00 Uhr im Haus 11 EG

---



**Ein Kunstwerk entsteht**  
Zum Motto „Gemeinsam erfolgreich in Linden“ können kleine  
Papierquadrate kreativ gestaltet werden. Sie ergeben zusammen  
ein buntes, individuelles Gesamtbild.

**BUCHSTÄBLICH** – **Gundula Wanjek-Binder** –  
[www.buchstaeblich-hannover.de](http://www.buchstaeblich-hannover.de)  
15.45 – 16.15 Uhr und 16.30 – 17.00 Uhr im Haus 11 DG

---



**Wer das liest kann lesen**  
Welche Fähigkeiten und Anstrengungen ein Kind aufbringen muss,  
um die Kulturtechniken des Lesens und Schreibens zu erlernen,  
können Sie hier in einem Experiment nachempfinden.

**Ulrike Schampera**  
15.45 – 16.15 Uhr und 16.30 – 17.00 Uhr im Haus 9 OG

# AKTIONSPROGRAMM



## Herbstliche Kulinarik vom Weinhaus Feiter

Genießen Sie köstliche Gaumenfreuden aus Hannovers feiner Kochschule und lernen Sie das herbstliche Weinsortiment von Weinhaus Feiter kennen.

[www.weinhaus-feiter.de](http://www.weinhaus-feiter.de)

Ab 15.15 Uhr im Pavillon im Garten des UZH



## Modenschau – WISO SOWI

Luise Wickert und ihr Team zeigen ihre neue Kollektion während einer exklusiven Modenschau. Ob Röcke, Hosen, Kleider, Jacken und Mäntel oder ungewöhnliche Accessoires, die Künstlerinnen stellen uns ihre Herbstmode von Linden vor.

Um 18.00 Uhr auf dem roten Teppich im Garten [www.wisosowi.de](http://www.wisosowi.de)



## 25 Jahre für ein lebendiges Linden e.V.

Der vor nun mehr 25 Jahren gegründete Verein präsentiert sich mit seinen drei Projektgruppen „Wirtschaftsforum“, „Kulturforum“ und „Veranstaltungen“ und lädt zu einem „netten Gläschen in geselliger Runde“. [www.lebendigeslinden.de](http://www.lebendigeslinden.de)

[www.facebook.com/wirtschaftsforum.linden](https://www.facebook.com/wirtschaftsforum.linden)

Ab 15.15 Uhr im Garten des UZH



## Britta Sommer – Schmuck zum Wohlfühlen, Schön Sein, bewundert werden!

Sie suchen ein besonderes Schmuckstück für einen besonderen Anlass? Oder ein Lieblingsstück für jeden Tag? Hier werden Sie fündig!

Britta Sommer – [www.britta-sommer.de](http://www.britta-sommer.de)

Ab 15.15 Uhr im Pavillon im Garten des UZH



## Live-Musik Take Three

Erleben Sie stillvolle Unterhaltungs-Musik von Take Three. Genießen Sie Swing und Latin Jazz vom Feinsten. Lassen Sie sich beim Tag der offenen Tür auch musikalisch begeistern.

[www.christian-kaemper.net](http://www.christian-kaemper.net)

Um 14.00 Uhr und ab 15.00 Uhr im Garten des UZH

# AKTIONSPROGRAMM

## Decius – Bücher für Linden

Das Buch dazu hat



# DECIUS

Stöbern und entdecken Sie auf unserem bunten Büchertisch eine vielfältige Auswahl von Buchtipps der Unternehmerinnen, sowie Lindener „Schmankerl“.

Ab 15.15 Uhr im Garten des UZH [www.decius-linden.de](http://www.decius-linden.de)

## Herbststräuße binden – Raphaela Majora-Neumann



Mir macht es große Freude mit verschiedenen Materialien zu arbeiten und das auch in meinen Workshops zu vermitteln. Heute haben Sie die Gelegenheit an meinem Stand, unter meiner Anleitung ein herbstliches Arrangement zu kreieren. Ich freue mich auf Sie.

Ab 15.15 Uhr im Garten des UZH [www.meinwerkstück.de](http://www.meinwerkstück.de)

ATTRAKTIVE SACHPREISE!  
JEDES LOS  
GEWINNT UND HILFT!

## TOMBOLA



## Violetta

Jedes Los gewinnt und hilft!

Sichern Sie sich tolle Preise und tragen Sie mit dazu bei, dass der Schutz von Mädchen und jungen Frauen dort ankommt, wo er gebraucht wird.

**BIOLOGISCH**  
NATURPRODUKTE



Wenn's um Geld geht  
 **Sparkasse  
Hannover**



**EIS REALTO**  
Falkenstr.11  
30449 HANNOVER  
Tel. 0511-442396



Im Familienbetrieb seit 1949  
Selbstgemachtes Italienisches Eis

**KÖSTLICH**  
HANDEL MIT GENUSS

Unternehmerinnen-Zentrum Hannover

Gemeinsam erfolgreich in Linden!  
Wir freuen uns auf Sie  
am 16. September ab 14.00 Uhr!



Unternehmerinnen-Zentrum Hannover  
Hohe Straße 9 – 11  
30449 Hannover