

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

CHORTREFFEN

Limmer hat einen neuen Chor!

montags, 19:30 - 21:30 Uhr | fortlaufend ab 15.09.14 | Aula
Gebühr: 20 € im Monat | Leitung: Biena Monecke (Chorleiterin)
Bitte melden! (Warteliste)

YOGA FÜR FRAUEN UND MÄNNER

Entspannen – Bewegen – Wahrnehmen. Neue Perspektiven der Beweglichkeit entwickeln.

dienstags, 19:45 - 21:30 Uhr | 10 Termine, ab 23.09. - 09.12.14
Neueinstieg jederzeit möglich | Aula | Gebühr: 80 €
Leitung: Helge Eismann (Yogalehrerin)

BAUCH-BEINE-PO-TRAINING

CORE-Training ist ein neues Power Programm! Rücken und Muskeln stärken, das macht eine tolle Figur! Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene ab 14 Jahren.

mittwochs, 18:30 - 19:30 Uhr | 5 Termine ab 12.11. - 10.12.14
Aula | Gebühr: Spende 5 € | In Kooperation mit dem CCC-Limmer
Leitung: Viktoria Dashevski (Dipl. Sportpädagogin)
Siehe auch interkulturelle Angebote!

PILATES II: FIT IN DEN HERBST + WINTER

Systematisches Ganzkörpertraining für Frauen und Männer.

donnerstags, 19:15 - 20:30 Uhr | 5 Termine ab 13.11. - 11.12.14
Aula | Gebühr: 25 € (beim ersten Termin zu entrichten) | Einstieg jederzeit möglich | Leitung: Viktoria Dashevski (Dipl. Sportpädagogin)

INTERKULTURELLE ANGEBOTE

LESEN UND SCHREIBEN VON ANFANG AN

Alphabetisierungskurs für Erwachsene, der Unterricht findet während der Schulzeiten in der Grundschule Kastanienhof statt.

montags und donnerstags, 9:00 - 12:00 Uhr | ab 15.09.14
Kulturzimmer Raum 16, GS Gebäude 2. Etage | Gebühr: 30 €
In Kooperation mit der VHS und der GS Kastanienhof
Leitung: Jale Odenwald, 0511 / 4596269

MAMA LERNT DEUTSCH, PAPA AUCH

Während der Schulzeiten in der Grundschule Kastanienhof.

dienstags und mittwochs, 9:00 - 11:30 Uhr | ab 16.09.14
Kulturzimmer Raum 16, GS Gebäude 2. Etage | Gebühr: 22 €
In Kooperation mit der VHS | und der GS Kastanienhof
Leitung: Jale Odenwald, 0511 / 4596269

WIR IN LIMMER: HANDARBEITSCAFÉ

Gesprächskreis für Migrantinnen. Wir wollen stricken, häkeln, nähen, kochen, Tee trinken und uns über den Stadtteil austauschen.

mittwochs, 15:00 - 16:30 | fortlaufend ab 17.09.14
Villa Kastanie / VHS-Kurs | Gebühr: kostenfrei | Leitung: Frau Bakici

FITNESS FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN

Bauch, Beine, Po: CORE-Training ist ein neues Power Programm! Für Anfängerinnen + Fortgeschrittene ab 14 Jahren.

mittwochs, 18:30 - 19:30 Uhr | 5 Termine, ab 12.11. - 10.12.14
Aula | Spende: 5 € | Leitung: Viktoria Dashevski (Dipl. Sportpädagogin)

KOREANISCHE SCHULE IN HANNOVER E.V.

Sprachunterricht für Kinder und Erwachsene.

freitags, 15:00 - 18:00 Uhr | fortlaufend | Kulturzimmer Raum 16, Mensa, Raum 14 | Gebühr: 25 € pro Monat

INTERKULTURELLES FEST

Kultureller Austausch, Essen, Musik und Spaß haben ...

Termin wird bekannt gegeben

WORKSHOPS

TANZ UND MEDITATION IM HERBST

Sich Zeit nehmen, Blockaden lösen und Gegenwartsbewusstsein trainieren.

freitags, 19:00 - 20:30 Uhr | 5 Termine ab 22.09. - 20.10.14
Gebühr: Spende | Villa Kastanie | Leitung: Susanne Heine
(Heilpraktikerin für Psychotherapie)

TONATELIER FÜR ERWACHSENE

NEU!

Hier wird gezeigt, wie das wunderbare Naturmaterial Ton mit Tricks und diversen Techniken bearbeitet werden kann. Die gebrannten Werke werden dann noch farbig glasiert.

freitags, 18:30 - 20:00 Uhr | 4 Termine, ab 10.10.14 - 14.11.14
Gebühr: 35 € + 4 € Material (inkl. Schrü- und Glasurbrand) | max. 8 Teilnehmer Villa Kastanie | Leitung: Harriet Sablatnig (Künstlerin)

IN PLANUNG ...

- Jetzt wieder internationale Kochkurse!
- Kochkurs: Thema Frankreich
- Weitere Gesundheitsangebote (Wir suchen interessierte Dozenten)

AKTIONEN

REPARATURCAFÉ IM OKTOBER

Gegen den Wegwerfwahn! Für alle: ein gemütlicher Austausch!

dienstags, 07.10.14 - 21.10.14 | 17:00 - 18:00 Uhr | 3 Termine
Villa Kastanie | Gebühr: Spende | Leitung: N.N.

HERBSTWANDERUNG

Wunderbare Tagestour (ca. 15 km) durch herbstliche Landschaft... Ziel wird noch bekannt gegeben.

Sonntag, 19.10.14 | 9:00 Uhr | Treffpunkt Limmer, Haltestelle Brunnenstr.
Info unter Tel.: 0511/2102614, Waltraut Graf, Renate Duren

PILZE ZUM GENIEßEN....

Ohne Pilze würde das ganze Leben auf der Erde so nicht fortbestehen. Darüber hinaus bereichern sie uns mit kulinarischen Leckerbissen, kreativen Möglichkeiten wie Färben, Papierschöpfen, Funkenschlagen und vieles mehr! Möchten Sie mehr über das faszinierende und umfangreiche Reich der Pilze erfahren, dann sind Sie bei diesem Vortrag genau richtig. Frischpilze können zur Begutachtung gerne mitgebracht werden.

Donnerstag, 23.10.14 | 9:00 - 21:00 Uhr | Villa Kastanie
Gebühr: 8 € | Leitung: Rita Lüder (Botanikerin)

DIE ERSTE VORSITZENDE LIEST VOR III

Es geben sich die Ehre: Grandiose Gedichte, pragmatische Prosa, tierische Texte, besondere Briefe. Und: sind Brennesseln gefährlich? Wir werden es hören!

Mittwoch, 26.11.14 | 20:00 Uhr | Einlass und Wein ab 19:45 Uhr
Villa Kastanie | Eintritt frei | Leserin: Vera B.

ADVENTSCAFÉ

Für alle: Ein schöner Nachmittag mit Tütentombola, Kaffee und Kuchen, Punsch und Weihnachtswerkstatt für Kinder ...

Dienstag, 02.12.14 | 16:00 - 19:00 Uhr | Villa Kastanie
Gebühr (Weihnachtswerkstatt): 2 € / Kind

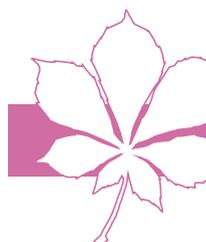
DEMNÄCHST ...

Wir sind immer für Überraschungen gut! Änderungen und spontane Termine werden bekannt gegeben.

15 JAHRE ...
... GLÜCKWUNSCH!

PROGRAMM

SEPTEMBER - DEZEMBER 2014



KULTURTREFF

KASTANIENHOF LIMMER E.V.



ANGEBOTE FÜR KINDER

HASENSCHULE ABC

Für 4 - 6 jährige, die mal in die Schule schnuppern möchten! Basteln, malen und tolle Sachen lernen.

montags, 15:30 - 17:00 Uhr | 7 Termine, ab 22.09 - 17.11.14

Villa Kastanie | Gebühr: 8 € | Leitung: Angelika Wolf (Künstlerin)

MUSIKALISCHE FRÜHERZIEHUNG

Für 4-5 jährige Kinder

dienstags, 14:30 - 18:00 Uhr | fortlaufend | Aula | Anmeldung

unter: 0511-168-44137 | Veranstalter: Musikschule Hannover

FILZWERKSTATT

Wir filzen aus kuscheliger, bunter Wolle schöne Dinge wie Märchenbälle, Schlangen, Frösche und Bilder! Das macht Spaß! Für Mädchen und Jungen von 6 - 8 Jahren.

dienstags, 16:15 - 17:45 Uhr | 6 Termine, ab 23.09. - 11.11.14

Kulturzimmer Raum 16 | Gebühr: 6 € | Leitung: Christine Haller

OUTDOORTRAINING

Wildnisabenteuer und Wahrnehmungsschulung für Jungen und Mädchen von 7 - 10 Jahren auf dem Schulhof.

dienstags, 16:15 - 17:15 | 4 Termine, ab 23.09.14 - 14.10.14

Schulhofgelände GS | Gebühr: 5 € | Leitung: Jörg Näther (Wildnispädagoge)

ABENTEUERWERKSTATT

Bauen und basteln, schrauben, hämmern, kleben ...

Tolle Dinge lernen! Ab 6 Jahren.

mittwochs, 16:15 - 17:45 Uhr | 5 Termine, ab 24.09. - 22.10.14

Werkraum GS / Außengelände Villa Kastanie | Gebühr: 5 €

Leitung: Katja Bicker (Designerin), Wolfgang Ost (Künstler)

MUSIKGARTEN NEU!

Kinder lieben Musik! Am schönsten ist es, wenn sie mit ihren Eltern zusammen musizieren. Ab 2 - 4 Jahren. Wir singen, tanzen und erste kindgerechte Instrumente können erkundet werden! Ganz nebenbei erweitert sich das Repertoire der Eltern an singbaren Kinderliedern und lässt die Musik so zum festen Bestandteil des Alltags werden.

mittwochs, 16:00 - 16:45 Uhr | 8 Termine, ab 01.10. - 03.12.14

Kulturzimmer Raum 16 | Gebühr: 50 € | Leitung: Sascia Matei (Musikgartenleiterin)

HAPPY KIDS

Die Veranstaltungen finden zu den gewohnten Terminen statt.

MALSCHULE „FARBKLECKSE“

Hier kannst du mit Farben experimentieren, zeichnen, kleben, schneiden und eine spannende Entdeckungsreise in die Welt der Farben machen ... Ab 6 - 12 Jahren. Eltern sind auch willkommen.

donnerstags, 16:15 - 17:45 Uhr | 5 Termine, ab 25.09. - 23.10.14

Villa Kastanie / Kulturzimmer Raum 16 | Gebühr: 3 €

Leitung: Maria Fieseler- Roschat (Künstlerin)

IN PLANUNG ...

- Hasenschule II. Spielerisch die deutsche Sprache lernen (für Kinder ab 5 Jahren)
- Schülernachhilfe
- Spiel / Aktionsnachmittag in den Herbstferien
- Kinderkochen / Backen

AKTIONEN FÜR ELTERN UND KINDER

SNUPPERWERKSTATT TON

Leuchtende Häuser und Türme für Zuhause und zum verschenken. Ran an das Naturmaterial Ton! Ausprobieren, formen und glasieren. Eine Aktion für Eltern und Kinder ab 7 Jahren.

Donnerstag, 23.10.14 und Donnerstag, 13.11.14 | 16:30 - 18:00 Uhr

Villa Kastanie | Gebühr: 6 € Erw. / 6 € Kinder | Leitung: Harriet Sablatnig (Künstlerin)

BUCHBINDEN NEU!

Kochbücher, Telefonbücher.... Bücher sind überall! Und jetzt machen wir selber welche! Ein eigenes Heft, ein Leporello und ein Mini-mini-Buch. Mit tollen Tipps für Zuhause

Dienstag, 18.11.14 | 16:15 -18:15 Uhr | Villa Kastanie | Gebühr: 4 €

(inkl. Material) | Leitung: Vera Burmester (Buchbinderin)

PFÜTZEN - HÜPFEN IM DRACHENWIRBEL NEU!

Ein herbstliches Plüsch – Theater. Mit Nutella und Gloria in den Herbst ... Ein musikalische Stunde zum zuhören und mitmachen. Das wird sooo schön! Für Jungen und Mädchen ab 3 - 6 Jahren.

Donnerstag, 20.11.14 | 16:00 - 17:00 Uhr | Villa Kastanie / Aula

Gebühr: 4 € | Leitung: Biena Monecke (Figurentheaterspielerin)

SNUPPERWERKSTATT FILZEN

Schöne Weihnachtsgeschenke aus dem Naturmaterial Wolle. Bunte Adventslichter und mehr. Ein kuscheliger Nachmittag ...

Eine Aktion für Eltern und Kinder ab 7 Jahren

Dienstag, 25.11.14 | 16:30 - 18:00 Uhr

Villa Kastanie | Gebühr: Erw. 3 € / 3 € Kinder | Leitung: Christine Haller

15 Jahre Kulturtreff ... Eine aufregende, spannende und schöne Zeit, die nicht immer einfach, aber immer kreativ und lebendig für den Kulturtreff war! Darum geht unser Dank ganz besonders an die alten Vorstände und den neuen Vorstand, für so viel Engagement und gute Nerven. Ganz herzlichen Dank an unsere tollen Dozenten und Dozentinnen, die mit viel Kreativität und Einsatz die Kurse gestalten, an die Freund/innen und Helfern/innen des Kulturtreffs bei den Aktionen und Veranstaltungen. Toll, toll , toll ... Und natürlich an unsere Mitglieder, die uns, jeder auf seine Weise, die Treue gehalten haben und uns unterstützen. Großen Dank auch an die Stadt Hannover und an die Grundschule Kastanienhof. Auf weitere 15 Jahre in einem besonderen Stadtteil: Limmer ... Vielen Dank!

MITMACHEN Wenn es Menschen gibt, die Lust haben, sich im Kulturtreff zu engagieren, freuen wir uns sehr über Kontaktaufnahme!

TEILNAHME Bitte für alle Kurse anmelden und die Gebühr zu Beginn des Kurses entrichten. Die Teilnahme an unseren Kursen erfolgt auf eigenes Risiko. Der Kulturtreff Kastanienhof übernimmt keine Haftung, Eltern haften für ihre Kinder. Haben Sie Ideen für einen Kurs? Oder wollen Sie selbst einen Kurs anbieten? Wir freuen uns über Ihre Anregung und Mitarbeit. Warum nicht einfach Mitglied werden?

Bürozeiten: dienstags 10 - 12 Uhr, mittwochs 14 - 17 Uhr

Kulturtreff Kastanienhof Limmer e.V.

Leitung: Charlotte Ost

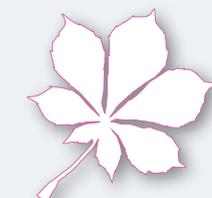
Harenberger Str. 31 | 30453 Hannover

Fon 0511-168-45064 | Fax 0511-168-41350

ost@kulturtreff-kastanienhof.de

www.kulturtreff-kastanienhof.de

HANNOVER



BITTE ANMELDEN!