

**HAN
NOV
ER** 

Kultur



PROGRAMM FREIZEITHEIM LINDEN

September bis Dezember 2014

**LANDESHAUPTSTADT
HANNOVER**



Liebe Lindenerinnen, liebe Lindener,

wir laden Sie mit unserem neuen Programm für die 2. Jahreshälfte herzlich in das Freizeitheim Linden ein.

Die bereits bekannten skurril-bunten LILI-Travestie Abende werden mit drei Terminen fortgesetzt, gemeinsamen veranstalten wir mit den Kirchengemeinden St. Godehard und Linden Nord einen Martinsumzug oder Sie lauschen in weihnachtlicher Atmosphäre den Brassberries.

Auch das neue Kursangebot „Fit durch den Herbst“ und die Herbstferien-Aktion „Stark, fair und ritterlich“ werden das Angebot bereichern.

Als neue Leiterin des Freizeitheims bin ich sehr daran interessiert, aus dem Stadtteil kommende Ideen zu erfahren und in gemeinsamen Kooperationen umzusetzen. Meine Bürotür ist für Gespräche und Ideenaustausche jederzeit offen.

Auf gute Zusammenarbeit

Silke van Laak



Cabaret Lili Linden

Und wieder heißt es nach der Sommerpause „Vorhang auf“ für Cabaret Lili Linden – mit zauberhaften Überraschungen, magischen Momenten und großen Illusionen!

„LiLi“ ist ein klassisches Cabaret und Travestie vom Feinsten.

Hausdame Glenn führt als Conférencier durch das abwechslungsreiche Programm, singt, plaudert frech und verzaubert das Publikum im wahrsten Sinne des Wortes mit seinen anspruchsvollen Travestie-Inszenierungen und Verwandlungen.

Fr. 17. Oktober Travestie-Traum-Theater, mit **Ivy Star, Mme. Bombadour** und **Leslie London**

Fr. 14. November **Miss Starlight** sowie aus dem Carte Rouge Cabaret im Harz: **Ray und Ricki**

Fr. 19. Dezember **Ivy Star, Andie Maine** und ein Überraschungsgast



Für Ihr leibliches Wohl sorgt das Team der Gastronomie **FERRY**.

20:00 Uhr Beginn, 19:30 Uhr Einlass
Eintritt: 17,00 €, ermäßigt 13,60 €, mit Hannover-Aktiv-Pass 8,50 €

Nutzen Sie den Vorverkauf im Freizeitheim Linden jeweils 4 Wochen vor jeder Veranstaltung.

VERANSTALTUNGEN

Bilderausstellung

Emotionen und Seelenwege

Drei Generationen – Drei Frauen:
Mutter, Tochter und Enkeltochter
„Kunst, was ist das für uns, für Sie,
für mich. Wir haben sicher viele
unterschiedliche Meinungen dazu. Ich behaupte, wir sind alle Künstler. In
erster Linie natürlich Lebenskünstler und Überlebenskünstler ...“

(Doris Lieckfeldt)

Eröffnung und Führung durch die Ausstellung mit den Künstlerinnen:

Donnerstag, 9. Oktober, 14:30 Uhr

Anschließend Kaffee und Kuchen mit **Live-Musik** in der Gastronomie
FERRY im Freizeitheim Linden. Anmeldung erbeten unter Tel. 168 44 897
Dauer der Ausstellung: **bis 20. November**



Christmas Carols and English Country Dance

The Same Procedure as Every Year

with the legendary **Brassberries** (D / GB / USA)

Mittwoch, 17. Dezember, 19:30 Uhr

**Eintritt: 5,00 € / ermäßigt 4,00 € /
mit Hannover-Aktiv-Pass 2,50 €**

VERANSTALTUNGEN

Lachyogaweihnachtsfeier: Früher war mehr Lametta!

Montag, 15. Dezember, 19:00 – 21:00 Uhr

Liebe Lacherinnen und Lacher!

Lasst Euch überraschen und uns die Ereignisse rund um das Fest mal mit
lachenden Augen betrachten. Trefft Leute wieder, mit denen Ihr schon
mal schallend lachend auf dem Boden gelegen habt. Freut euch auf ein
verspieltes Engelslachen oder staunt einfach mal wieder, wie schnell es
möglich ist, von einem übenden Arbeitslachen auf ein fröhliches Herzensla-
chen umzuschalten. Es gibt etwas zu Knabbern und ein kleines Präsent.
Bitte mitbringen: kleine Taschenlampe, eingewickeltes Minigeschenk für
2-3 €, warme Socken.

Anmeldung erbeten bis 12. Dezember bei Frau Hannemann,
Tel: 049173 / 2021762

Eintritt: 9,99 €

Second-Hand-Basar für Kinderartikel



Sonntag, 19. Oktober, 13:00 – 17:00 Uhr

Wie gewohnt im Frühjahr und Herbst jeden
Jahres bieten wir Eltern die Möglichkeit, Kinder-
artikel aus 2. Hand zu verkaufen und zu kaufen.
Wenn Sie zu den VerkäuferInnen gehören

möchten, dann melden Sie sich bitte persönlich im FZH Linden am

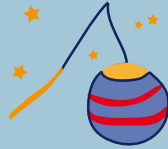
Sonntag, 5. Oktober, 15:00 – 17:00 Uhr

Pro Tisch / Garderobenstellplatz 5 €

VERANSTALTUNGEN

Martinsumzug

Dienstag, 11. November, 17:00 Uhr



Die Kirchengemeinden St. Godehard und Linden-Nord, sowie das Freizeitheim Linden laden wieder zum gemeinsamen St. Martinsumzug durch den Stadtteil ein. In diesem Jahr beginnt die Veranstaltung in der Bethlehemkirche mit einer kurzen Andacht und dem Kinderchor Linden der Musikschule Hannover. Im Anschluss geht es mit St. Martin, Musik und Gesang zur St. Bennokirche in der Offensteinstraße. Dort gibt es für alle Kakao, Glühwein und Martinshörnchen.

Galerie im Keller



Der Fotoclub Linden erstellt eine Fotoausstellung zum Thema „Bewegung“

Ausstellungseröffnung:

Freitag, 7. November, 19:30 Uhr

Ausstellungsende

Mittwoch, 17. Dezember

KURSE

Fit durch den Herbst

NEU IM FREIZEITHEIM

Schnupperkurs: Viniyoga (3 mal)

**Dienstags, 16.9., 23.9., 30.9.,
jeweils 18.00 – 19.00 Uhr**

Fortsetzungskurs: Viniyoga (8 mal)

**Dienstags, 7.10. – 16.12., jeweils 18.00 – 19.00 Uhr
(außer 28.10., 4.11., 11.11.)**

Viniyoga bedeutet, dass die Bewegungen und Körperhaltungen an die Fähigkeiten und Ziele des Übenden angepasst werden.

Im Kurs werden auf diese Weise Körperhaltungen (Asana) und Bewegungsabfolgen (Viniyasa) vermittelt. Dabei wird stets der Atem einbezogen und es werden einfache Atemübungen (Pranayama) durchgeführt.

So wird die Beweglichkeit gefördert, das Körper- und Atembewusstsein geschult, der Übende kann zu mehr Ruhe und Gelassenheit kommen.

Bitte bequeme Kleidung, eine Gymnastikmatte und eine Decke oder ein großes Handtuch mitbringen.

Kursleitung: Ursula Spuck

Kosten: Schnupperkurs 12,00 € mit Hannover-Aktiv-Pass 6,00 €

Fortsetzungskurs 32,00 €,

mit Hannover-Aktiv-Pass 16,00 €

Anmeldung erbeten unter Tel. 168 44 897

KURSE

Zumba®



Schnupperkurs: Zumba Gold (4 mal)

Mittwochs, 1.10. – 22.10., jeweils 10.00 – 11.00 Uhr

Fortsetzungskurs: Zumba Gold (7 mal)

29.10. – 17.12. (außer 12.11.),

jeweils 10.00 – 11.00 Uhr

Zumba Gold ist ein speziell auf **ältere TeilnehmerInnen** zugeschnittenes Zumba Fitness Angebot. Alle Elemente aus den klassischen Zumba Kursen sind enthalten, aber die Unterrichtsstunden werden speziell auf die Bedürfnisse der älteren Generation ausgerichtet. Dies beinhaltet unter anderem ein angepasstes Tempo und andere Arten von Bewegungen, die leichter erlernbar sind.

Auf die feurige lateinamerikanische Musik müssen die Teilnehmer eines Zumba Gold Kurses dennoch nicht verzichten, Tanzelemente aus Salsa, Merengue, Cumbia, Reggaeton bis Rock'n Roll sind weiterhin Bestandteil. Die Teilnahme an einem Zumba Gold Kurs kann eine gesunde und fitte Lebensweise fördern, ohne dass die Teilnehmenden überfordert werden und den Spaß an Zumba verlieren. Denn das ist schließlich die Hauptsache und sollte immer im Vordergrund stehen.

Bitte Sportkleidung, eine Matte, ein Handtuch, ein Wechsel-T-Shirt und ein Getränk mitbringen.

Kursleitung: Wendy Ramos Silva

Kosten: Schnupperkurs 16,00 €, mit Hannover-Aktiv-Pass 8,00 €

Fortsetzungskurs: 28,00 €,

mit Hannover-Aktiv-Pass 14,00 €

Anmeldung erbeten unter Tel. 168 44 897

KURSE

Schnupperkurs: Zumba (4 mal)

Freitags, 19.9., 26.9., 10.10., 24.10.,

jeweils 17.00 – 18.00 Uhr

Zumba ist ein spaßbetontes Tanz-Fitnessworkout zu Latino-Musik, bei dem jede/r sofort mitmachen kann. Jedes Lied hat eine eigene kleine Choreographie, bei der wir ordentlich ins Schwitzen geraten und ganz nebenbei wird der ganze Körper trainiert. Wir lernen die Schritte von Anfang an, also keine Angst, wenn Ihr noch keine Zumba Erfahrung habt.

Vamos a zumbarrrrr!!!

Bitte Sportkleidung, ein Handtuch und ein Getränk mitbringen.

Bei Interesse werden wir den Kurs nach den Herbstferien fortsetzen. Die Termine werden im Kurs abgesprochen.

Kursleitung: Angela Schlöte

Kosten: 16,00 €, mit Hannover-Aktiv-Pass 8,00 €

Anmeldung erbeten unter Tel. 168 44 897

Lachyoga im Freizeitheim Linden

Montags, 15.9., 29.9., 13.10., 20.10., 10.11., 17.11.,

jeweils 19:00 – 20:30 Uhr

Nach der Sommerpause heißt es im Freizeitheim Linden wieder „Lachen ist gesund, es geht auch ohne Grund!“. Nach der Methode von Dr. M. Kataria aus Indien kitzelt Kursleiterin Lena Hannemann mit einfachen Atem- und Körperübungen das Lachen aus Ihnen heraus. Spielerisch entwickelt sich aus einem Arbeitslachen ein Herzenslachen. Das ist gut für die Immunabwehr und erzeugt positive Lebensenergie. www.lachkurse.com

Kosten für 6 Termine: 42,00 €, mit Hannover-Aktiv-Pass 21,00 €



Keramikgruppe im Freizeitheim Linden

Dienstags, jeweils von 19:00 – 22:00 Uhr

Wenn Sie sich immer schon einmal in der Arbeit mit Ton ausprobieren wollten, dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse. Jeden Dienstag von 19:00 – 22:00 Uhr haben Sie bei uns im Freizeitheim Linden die Möglichkeit, Ton zu gestalten und zu brennen.

Kosten: 5,00 € pro Termin, 2,50 € mit Hannover-Aktiv-Pass zuzüglich Materialkosten.



Treffpunkt für Frauen

**Am 2. Freitag des Monats, jeweils 9:00 – 12:00 Uhr
Nächste Termine: 10.10., 7.11., 12.12.**

Gemeinsam genießen und Spaß haben!

Was uns Frauen gut tut aus unterschiedlichen Kulturen kennenlernen und ausprobieren.

Tanz und Bewegung, Ruhe und Entspannung, Treffen und Reden, Schmackhaftes und Kreatives. Die Themen werden in der Gruppe gemeinsam festgelegt.

Kinderbetreuung bitte erfragen. **Eintritt frei.**



Männergruppe

Nächste Termine: Samstag, 11.10., 25.10., 15.11., 25.11., 13.12., jeweils 14:00 – 17:00 Uhr

Gemeinsam genießen und Spaß haben!

Haben Sie Fragen? Haben Sie Lust, sich mit anderen Männern auszutauschen?

Gemeinsam Herausforderungen angehen. Darüber reden was uns Männer wirklich anspricht. Wir suchen uns unsere Themen gemeinsam aus. Dafür sind neue Anregungen, Aktivitäten oder Themen willkommen.

In den nächsten Terminen geht es u.a. um gesunde Ernährung mit gemeinsamem Kochen, und um Handwerkliches.

Kommen Sie zum Treffen der Männergruppe.

Leitung: Aytekin Gütekin (Integrationslotse)

Eintritt frei.

Eine Kooperation der Volkshochschule Hannover und dem Freizeitheim Linden



Sprechstunde der IntegrationslotsInnen

**Jeden 1. und 3. Freitag im Monat von 10:30 – 13:00 Uhr
Raum 8**

Die IntegrationslotsInnen für Spanischsprachige der Landeshauptstadt Hannover sind eine feste Instanz bei uns im Haus und wichtige Multiplikatoren für die interkulturelle Arbeit. Sie geben Orientierung in einer regelmäßig stattfindenden Sprechstunde. Außerdem organisieren sie in Kooperation mit uns Informationsabende und Fachvorträge.

Casa Latina e.V. und Freizeitheim Linden

Fachvorträge

über Themen, die in der Sprechstunde der IntegrationslotsInnen am meisten nachgefragt werden (spanisch-deutsch)

Immer Freitags um 18:00 Uhr

19. September Die Kommunikation in binationalen Partnerschaften mit der Psychologin Graciela Muñoz de Brandt

10. Oktober Psychologische Auswirkungen im Migrationsprozeß mit der Psychologin Alejandra Martínez

21. November Die Kraft der Identität in der Migration – mit Psychologin Pamela Pulido

Weitere Informationen über consultascasalatina@gmail.com

Gefördert durch die Region Hannover

Kindertheater

HalloDu-Theater: **Eine Woche voller Samstage**

Donnerstag, 20. November, 10:30 Uhr



Herr Taschenbier ist ein ängstlicher Mensch. Er fürchtet sich vor allen Leuten, die schimpfen und befehlen. Bis ihm eines Samstags ein Sams über den Weg läuft. Das Sams ist furchtlos und lässt sich von nichts und niemanden einschüchtern. Herr Taschenbier ist das sehr peinlich, aber seltsam: je länger er mit dem Sams zusammen ist, desto mutiger wird er und umso lieber gewinnt er

das Sams. Für Kinder ab 5 Jahren, Dauer: 60 Min.

Eintritt: 3 € pro Person, für Kinder mit Hannover-Aktiv-Pass frei

Anmeldung für beide Theateraufführungen erforderlich unter

Tel. 168 44 897

Theater Lakritz: **Frau Holle**

Donnerstag, 18. Dezember, 10:30 Uhr



Es schneit, es schneit! Endlich! Was für ein Glück! Sagen die einen. Was für ein Pech! Sagen die anderen. Erzählt wird das bekannte Märchen mit Objekten aus der Backstube mit viel Humor und Musik und Mehl ...

Für Kinder ab 3 Jahren, Dauer: 35 Min.

Eintritt: 3 € pro Person, für Kinder mit Hannover-Aktiv-Pass frei

Herbstferienprogramm

Stark, fair und ritterlich!

Rittertage im Freizeitheim

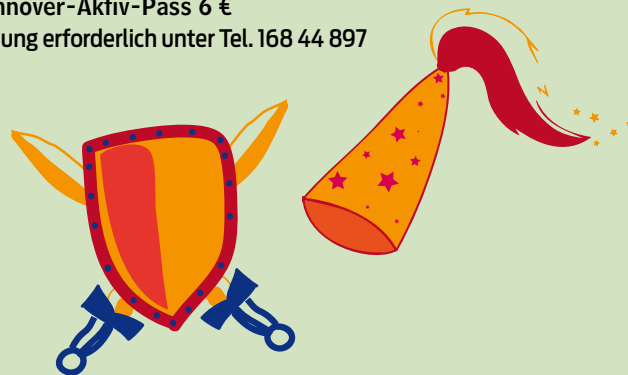
Donnerstag und Freitag, 30. und 31. Oktober, 10.00 – 14.30 Uhr

An zwei Tagen lernen wir gemeinsam mit der Mittelaltergruppe Hiebfest die Welt der Ritter kennen. Wir bauen in unserer Werkstatt Schilder und Schwerter aus Holz und lernen ein Kettenhemd kennen. Anschließend wird demonstriert und gelernt, wie die Ritter sich im Kampf verhielten. Wir lernen Regeln kennen, Fairness, Edelmut und Ritterlichkeit. Ganz nebenbei üben wir uns in schwierigen Situationen zu behaupten und zu verteidigen. Mittelaltergruppe Hiebfest aus der EWTO-Schule Hannover/List
Für Kinder ab 8 Jahren. Für die gemeinsame Mittagspause bringt euch bitte einen kleinen Imbiss mit.

Teilnahmegebühr für beide Tage: 12 €, für Kinder

mit Hannover-Aktiv-Pass 6 €

Anmeldung erforderlich unter Tel. 168 44 897



Kurs Deutsch als Fremdsprache

Mit Vorkenntnissen

23. September bis 18. Dezember,
jeweils dienstags und donnerstags, 17:30 – 19:00 Uhr

Allerweg 7, Linden-Süd

Teilnahmegebühr für den gesamten Kurs: 25 €

In Kooperation mit der Volkshochschule Hannover

Kindertheater

Im Gemeindesaal der **Erlöserkirche**, An der Erlöserkirche 1

Freaks und Fremde: Rotkäppchen oder

Der Seitenpfad macht gescheiter

Dienstag, 9. Dezember, 10:30 Uhr

Im Wald sind die bekannten Gestalten unterwegs – auf geraden und krummen Wegen, mit Korb und gepackten Koffern. Alles läuft ganz nach dem grimmigen Plan, nur ein klein wenig anders hier und da. Der Wolf hat das Rotkäppchen zum Fressen gern. Der Jäger ist sicher nicht der Letzte, der hier lacht. Die Großmutter ist nicht nur die Beste, sondern auch die Größte. Und Kuchen gibt es auch ...

Für Kinder ab 4 Jahren, Dauer: ca. 45 Min.

Eintritt: 3 € pro Person, für Kinder mit Hannover-Aktiv-Pass frei

Anmeldung erforderlich unter Tel. 168 44 667

Laufende Gruppen im Freizeitheim Linden

Montags:

- 09:00 Uhr VHS Sprachkurse für Migranten
- 10:00 Uhr Lindener Geschichtswerkstatt (Info+ Beratung)
- 14:00 Uhr Doppelkopfrunde
- 15:00 Uhr Musikschule der LHH Klavier
- 16:30 Uhr CircO Zirkus „Streifenhörnchen“
 - Zirkus für Anfänger ab 6.J.
- 16:15 Uhr VHS Sprachkurse für Migranten
- 17:30 Uhr CircO Zirkus „Glitter Splitter“ für Kinder ab 8 J.
- 17:30 Uhr Spanischkurs
- 19:00 Uhr Mandolinen Vereinigung
- 19:00 Uhr Stadtteilforum Linden Nord (jed. 4. Mo.)
- 19:15 Uhr Tanz Sport Club Silber Orange e.V.
- 19:30 Uhr Chorprobe „Liedertafel Limmer“
- 19:30 Uhr Chorprobe „DGB – Chor Hannover“



GRUPPEN DES HAUSES

Dienstags:

- 09:00 Uhr VHS Sprachkurse für Migranten
- 09:00 Uhr Gesangsunterricht (Operette, Musical, alle Altersgruppen)
- 10:00 Uhr Seniorentheater „Vier Jahreszeiten“
- 13:30 Uhr Rommé-Gruppe für SeniorInnen des KSH
- 15:00 Uhr Musikschule der LHH Klavierunterricht
- 15:00 Uhr Capoeira für Kinder und Jugendliche aller Altersstufen
- 16:15 Uhr VHS Sprachkurse für Migranten
- 18:00 Uhr CircO/ Musikschule Proben Zirkusorchester >Circolore<
- 19:00 Uhr Offene Töpferwerkstatt
- 19:00 Uhr SHG Stimmen Hören (Termine auf Nachfrage)
- 19:00 Uhr Chorprobe „mixed Voices“
- 19:00 Uhr Chorprobe „Quintensprung“
- 20:00 Uhr Balkantanzkreis

Mittwochs:

- 09:00 Uhr VHS Sprachkurse für Migranten
- 10:00 Uhr Lindener Geschichtswerkstatt (Info + Beratung)
- 14:00 Uhr Musikschule der LHH Klavierunterricht
- 16:00 Uhr Kinderchor Linden der Musikschule Hannover
- 16:15 Uhr VHS Sprachkurse für Migranten
- 18:00 Uhr AK Schmalspur Modelleisenbahn
- 19:00 Uhr offene Tangoübungen (14-tägig)
- 19:00 Uhr Otto Brenner Akademie AK Esperanto + AK Käte Brenner (1 x monatl.)
- 19:00 Uhr SHG Stimmen Hören (Termine auf Anfrage)
- 19:30 Uhr Chorprobe „Colours of Voice“
- 20:00 Uhr Chorprobe „Querbeat“

GRUPPEN DES HAUSES

Donnerstags:

- 09:00 Uhr VHS Sprachkurse für Migranten
- 10:00 Uhr AK Arbeitslose
- 15:00 Uhr Circo Minis ab 5 Jahre
- 16:15 Uhr VHS Sprachkurse für Migranten
- 18:00 Uhr Fischereiverein /Schulung (Termine auf Anfrage)
- 19:00 Uhr Fotoclub Linden (14-tägig)
- 19:30 Uhr SHG Al-Anon, Angehörigentreff von Alkoholikern
- 19:30 Uhr SHG Meeting der Anonymen Alkoholiker
- 20:00 Uhr Chorprobe „7 sisters & more “

Freitags:

- 09:00 Uhr VHS Sprachkurse für Migranten
- 09:00 Uhr Treffpunkt für Frauen (Termine auf Anfrage)
- 18:00 Uhr Fischereiverein / Schulung (Termine auf Anfrage)
- 19:00 Uhr Otto Brenner Akademie (1 x monatl.)
- 16:00 Uhr Schach für Kinder
- 18:30 Uhr Schach für Jugendliche und Erwachsene
- 19:30 Uhr Griechischer Tanz

Wochenende:

- Sa. 10:00 Uhr Kulturtreffen Tamilischer Bildungsverein
- Fr./Sa. oder So Bundesliga live: Spiele der Roten von 96
- So. ab 11:00 Uhr Treffen von freien Kirchengemeinden

Landeshauptstadt

Hannover



LANDESHAUPTSTADT HANNOVER

Der Oberbürgermeister
Fachbereich Bildung und
Qualifizierung

Freizeitheim Linden

Windheimstraße 4

30451 Hannover

E-Mail: FZH-Linden@Hannover-Stadt.de

Tel.: +49 511 168-44897

Fax: +49 511 168-43239

Impressum:

Redaktion: Silke van Laak, Isabel Guzmán, Susanne Zahl

Layout und Grafik: Heller-Grafikdesign

Druck: Steppat-Druck

Auflage: 1500 Exemplare

Recyclingpapier aus 100% Altpapier

www.fzh-linden.de