Mit Wohlbefinden aufwachsen?

In der Ausstellung ›So bin ICH‹ können Kinder von 3 bis 12 Jahren Wissen über sich und das Aufwachsen erleben und im Spiel erkunden. Angeregt werden gemeinsame Aktivitäten und Gespräche zwischen den Kindern und den Erwachsenen nach der körperlicher Beschaffenheit des Menschen und der eigenen Entwicklung, verbunden mit der Erfahrung des untrennbaren Zusammenhang zwischen körperlichem und psychischem Wohlbefinden.

Etwas über den eigenen Körper zu lernen, macht Spaß und es kann sehr nützlich sein!

Kennst Du dich selber?

Station Selbstbewusstsein

Was weißt du über dich und deinen Körper? Hier kannst du feststellen, wie stark du bist, dich wiegen und messen und deine Reaktion testen. Was sagen deine Freunde über dich? Du kannst erfahren, dass Selbstbewusstsein bedeutet, dich selber und deine Besonderheiten zu mögen!

was ist dein Lieblingsessen?

Station Energie

Wie erhält dein Körper seine Stabilität? Wie sehen Muskeln aus? Wusstest du, dass heftiges Nachdenken soviel Energie verbraucht wie Joggen? Finde heraus, was Du brauchst, damit es dir gut geht und du dich wohlfühlst beim Spielen und Lernen! Auf jeden Fall sind gutes gesundes Essen und Trinken wichtig. Und was noch alles?

Was sind deine sieben Sinne?

Station Sinn

Wenn sie dir etwas über die Welt erzählen, dann macht das Sinn. Die Augen erzählen von Farben und Formen. Die Ohren von Tönen und Geräuschen, der Gleichgewichtssinn von gerade oder schräg. Ist es warm oder kalt, stachelig oder weich? Welche anderen Sinne kennst Du noch?

Station Abhängen

Mal so richtig nichts tun, ist auch wichtig. Vielleicht willst Du den anderen beim Spielen zusehen? Oder möchtest mit Freunden oder Freundinnen herumalbern? Oder ein Buch lesen, Bilder anschauen, ein Spiel zum Bauen entdecken.

Streicheln fühlt sich gut an?

Station Schutz

Die Haut und die Haare können einiges vertragen. Sie sind ein prima Schutz. Die Meldestellen in der Haut geben blitzschnell jede Berührung an dein Gehirn weiter. Probiere es aus! Deine Haut muss aber auch geschützt werden. Was kannst Du für sie tun?

Was war, bevor Du geboren wurdest?

Station Geborgenheit

Da hattest du schon Erlebnisse hinter dir. Du hast riechen und hören gelernt, dich zu bewegen und konntest sogar Daumen lutschen. Aber selber atmen, essen und verdauen, kannst du erst nach der Geburt. Um Babys und kleine Kinder muss sich immer jemand kümmern, sie brauchen Geborgenheit, Freundlichkeit, Geduld, Küsse, Lieder, Spiele und Lachen!

Station Bewegung

Bewegung brauchst Du wie Essen und Trinken. Sie macht riesig Spaß! Das kannst Du selber erfahren. Das kann man auch beweisen. Wenn du dich richtig austobst, werden in deinem Körper Stoffe vom Gehirn aus in Umlauf gesetzt. Sie machen dich zufrieden und glücklich. Probiere es aus bei schlechter Laune!

Magst Du es, etwas selber zu gestalten?

Selber gestalten

Wie sieht dein Selbstporträt aus? Im offenen Atelier findest Du Stifte und Papier, Farbe und Material zum Bauen und Basteln.

Wenn du es willst, kannst du deine Werke im Kindermuseum Zinnober ausstellen.

Wasser zum Trinken!

Trinken ist lebensnotwendig. Sauberes und frisches Wasser sollte allen Kindern der Welt zur Verfügung stehen. Im Kindermuseum Zinnober gibt es kostenlos Wasser zu trinken.

Workshops und Begleitprogramm

Zur Ausstellung ›So bin ICH‹ werden monatliche Workshops und begleitende Veranstaltungen für Kinder und Erwachsene angeboten.

Das Begleitprogramm und weitere Informationen erhalten Sie unter

www.kindermuseum-hannover.de

FOTO SARAH UBRIG

Im Konzept der Ausstellung ›So bin ICH‹ wird Gesundheit als Zustand vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens nach der Charta der WHO - Konferenz von Ottowa (1986) definiert:

›Gesundheit ist nach der allgemeinen Erklärung der Menschenrechte der UN ein Grundrecht (...). Grundlegende Bedingungen und konstituierende Momente von Gesundheit und Frieden sind angemessene Wohnbedingungen, Bildung, Ernährung, ein starkes öko-System eine sorgfältige verwendung vorhandener Naturressourcen, soziale Gerechtigkeit und Chancengleichheit ...‹.

Zinnober
ein Museum für Kinder in Hannover e. V.

Kindermuseum Zinnober
Badenstedter Straße 48
30453 Hannover

Informationen zum Kindermuseum Zinnober:
Tel. 0511 89 733 466 | info@kindermuseum-hannover.de | www.kindermuseum-hannover.de

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	9:00 Uhr – 17:00 Uhr
Sonntag	11:00 Uhr – 17:00 Uhr
Samstag auf Anfrage und nach Anmeldung für Kindergeburtstage oder private Kinderfeiern	
Schul- und Kindergruppen bitte anmelden!	

Eintrittspreise

Kinder ab 3 Jahre	4,00 €
Erwachsene	5,00 €
Kinder mit Aktivpass	frei
Erwachsene mit Aktivpass	2,50 €
Schul- und Kindergruppen pro Kind	3,50 €

So erreichen Sie uns:

Mit der Straßenbahnlinie 9 und dem Bus 120 - Haltestelle: Bernhard-Caspar-Straße.
Oder mit der Buslinie 100 und 200 - Haltestelle: An der Martinskirche (IGS Linden).

Wir danken unseren finanziellen Förderern und Kooperationspartnern:

Kulturelle Kinder – und Jugendbildung der Landeshauptstadt Hannover
Fachbereich Bildung und Qualifizierung
Fachbereich Jugend und Familie

KLOSTERKAMMER HANNOVER · Niedersächsisches Ministerium für Wissenschaft und Kultur · nifbe Regionalnetzwerk Mitte · Landeshauptstadt Hannover · FAMILIEN LEBEN IN HANNOVER

FABIAN RICHTER VISUELLE KOMMUNIKATION · THIES SCHWARZ ILLUSTRATION · NAILIA SCHWARZ/PHOTOCASE.DE TITELFOTOGRAFIE · CHRISTOPH BARTOLOSCH FOTOGRAFIE

So bin ICH

Eine Ausstellung zum Mitmachen und Gestalten für Kinder von 3 bis 12 Jahren zum Thema "Mensch" und seinem "Wohlbefinden"

vom 27. April bis 02. November 2014

im KINDER MUSEUM Zinnober

So bin ICH

Eine Ausstellung zum Mitmachen und Gestalten für Kinder von 3 bis 12 Jahren zum Thema "Mensch" und seinem "Wohlbefinden"

im

KINDER MUSEUM
Zinnober

vom 27. April
bis 02. November
2014

KLOSTERKAMMER HANNOVER

FAMILIEN LEBEN IN HANNOVER

nifbe Regionalnetzwerk Mitte

Landeshauptstadt Hannover

Niedersächsisches Ministerium für Wissenschaft und Kultur

Zinnober
ein Museum für Kinder in Hannover e. V.

Kindermuseum Zinnober
Badenstedter Straße 48
30453 Hannover
www.kindermuseum-hannover.de

NAILIA SCHWARZ/PHOTOCASE.DE FOTOGRAFIE FABIAN RICHTER VISUELLE KOMMUNIKATION THIES SCHWARZ ILLUSTRATION