## ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

### DER CHOR NEU!
Limmer hat einen neuen Chor!
**montags, 19.30 – 21.30 Uhr | fortlaufend ab 20.01.14** | Aula
Gebühr: 20 € im Monat | Leitung: Biena Monecke (Chorleiterin)
Achtung: Aufnahmestop. Bitte melden: Warteliste!

### YOGA FÜR FRAUEN UND MÄNNER
Entspannen – Bewegen – Wahrnehmen. Neue Perspektiven der Beweglichkeit entwickeln.
**dienstags, 19:45 - 21:30 Uhr | 10 Termine, ab 21.01. - 25.03.14**
**10 Termine, ab 06.05. - 15.07.14** | Aula | Gebühr: 80 € / 80 €
Leitung: Helge Eismann (Yogalehrerin)

### BAUCH-BEINE-PO-TRAINING
CORE-Training ist ein neues Power Programm! Rücken und Muskeln stärken, das macht eine tolle Figur! Für Anfängerinnen + Fortgeschrittene ab 14 Jahren.
**mittwochs, 18.30 – 19.30 Uhr | 5 Termine ab 26.02. - 26.03.14**
**5 Termine ab 07.05.-.04.06.14** | Aula |Gebühr: Spende 1 €/ Termin
In Kooperation mit dem CCC-Limmer | Leitung: Viktoria Dashevski (Dipl. Sportpädagogin) Siehe auch interkulturelle Angebote!

### ORCHESTER RADIKALE NEU!
Für Jugendliche bis 26 Jahren. Musik aus sozialen Bewegungen, Texte, Hintergründe und Musik selbstgemacht.
**mittwochs, 19.35 – 21.30 Uhr | fortlaufend ab 26.02.14**
Aula | Gebühr: frei | In Kooperation mit JANUN und dem VNB
Leitung: Sebastian Dymala

### PILATES: FIT IN DEN FRÜHLING
Systematisches Ganzkörpertraining für Frauen und Männer.
**donnerstags, 19.15 – 20.30 Uhr | 8 Termine ab 06.02. - 27.03.14**
**7 Termine ab 08.05.-.26.06.14** | Aula | Gebühr: 40 € / 35 €
(beim ersten Termin zu entrichten) | Einstieg jederzeit möglich
Leitung: Viktoria Dashevski (Dipl. Sportpädagogin)

### GERÄTETRAINING FÜR MÄDCHEN UND FRAUEN NEU!
Jetzt aber: Kraftraining an verschiedenen Fitnessgeräten.
**freitags, 16:00 – 19:00 | fortlaufend ab 21.03.14** |
Jugendtreff, Sackmannstr. 27 | Gebühr: Spende | In Kooperation mit dem CCC-Limmer | Leitung: Viktoria Dashevski (Dipl. Sportpädagogin)

BITTE ANMELDEN!

## INTERKULTURELLE ANGEBOTE

### LESEN UND SCHREIBEN VON ANFANG AN
Alphabethisierungskurs für Erwachsene, der Unterricht findet während der Schulzeiten in der Grundschule Kastanienhof statt.
**montags und donnerstags, 9:00-12:00 Uhr | ab 06.01.14**
OS Gebäude 1. Etage | Gebühr: 30 € | In Kooperation mit der VHS und der GS Kastanienhof | Leitung: Jale Odenwald, 0511 / 4596269

### MAMA LERNT DEUTSCH, PAPA AUCH
Während der Schulzeiten in der Grundschule Kastanienhof.
**dienstags und mittwochs, 9:00 - 11:30 Uhr | ab 06.01.14**
OS Gebäude 1. Etage | Gebühr: 22 € | In Kooperation mit der VHS und der GS Kastanienhof | Leitung: Jale Odenwald, 0511 / 4596269

### WIR IN LIMMER: HANDARBEITSCAFE
Gesprächskreis für Migrantinnen. Wir wollen stricken, häkeln, nähen, kochen, Tee trinken und uns über den Stadtteil austauschen.
**mittwochs, 15:00-16:30 | fortlaufend ab 05.02.14**
Villa Kastanie / VHS-Kurs | Gebühr: kostenfrei | Leitung: Frau Bakici

### FITNESS FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN
Bauch, Beine, Po: CORE-Training ist ein neues Power Programm! Für Anfängerinnen + Fortgeschrittene ab 14 Jahren.
**mittwochs, 18:30-19:30 Uhr | 5 Termine, ab 26.02. – 26.03 | 5 Termine, ab 207.05. – 04.06.14** | Aula | Spende: 1 €/ Termin
Leitung: Viktoria Dashevski (Dipl. Sportpädagogin)

### KOREANISCHE SCHULE IN HANNOVER E.V.
Sprachunterricht für Kinder und Erwachsene.
**freitags, 15:00 - 18:00 Uhr | fortlaufend** | Kunstküche, Raum 14
Gebühr: 25 € pro Monat

## WORKSHOPS

### TANZ UND MEDITATION IM FRÜHLING NEU!
Blockaden lösen und Gegenwartsbewusstsein trainieren.
**freitags, 19:00 – 20.30 Uhr | 3 Termine ab 09.05. – 23.05.14**
Gebühr: Spende | Villa Kastanie | Leitung: Susanne Heine
(Heilpraktikerin für Psychotherapie)

### HERZ-IMPRESSIONEN NEU!
Meditative Arbeit mit Edelsteinen, die dem Herz-Energiezentrum zugeordnet sind. Ziel ist, das innere Gleichgewicht zu stabilisieren.
**Freitag, 28.03.14 | 18.30 – 20.00 Uhr** | Gebühr: 10 €, nur mit Anmeldung
Villa Kastanie | Leitung; Carmen Petri-Wulf, Gesundheitspraktikerin (BfG)

## AKTIONEN

### SECOND HAND BASAR
Kinderkleidung + Kinderspielzeug
**Samstag, 01.03.14 | 14:00 - 17:00 Uhr** | Eine Veranstaltung des Freundeskreises der Kindertagesstätten | Stände vergeben | Gemeindehaus St. Nikolai, Sackmannstr. 27

### MITGLIEDERVERSAMMLUNG
Hierzu laden wir alle Mitglieder herzlich ein!
**Montag, 03.03.14 | 19:30 Uhr** | Villa Kastanie

### WELTFRAUENTAG
Selbstverteidigung für Frauen
**Samstag , 08.0314. 15:30- 17:30 Uhr** | Veranstalter: Familienzentrum St. Nikolai Ort: Gemeindehaus St. Nikolai, Sackmannstr. 27 | Gebühr: 5 €
Anmeldung: 0511-70039520, Christiane Gucia

### FRÜHLINGSWANDERN
Herrliche Tagestour (ca. 15 km) durch zauberhafte Landschaft … Vielleicht blühen auch schon die Maiglöckchen?
**Sonntag, 27.04.14, 9.00 Uhr** | Treffpunkt Limmer, Haltestelle Brunnenstr.
Info unter Tel.: 2102614, Waltraut Graf, Renate Dyuren

### KRÄUTERWANDERN IM MAI
Herrlich … Wildpflanzen zum Genießen! Ein botanischer Spaziergang im Limmerbrunnen mit anschließendem Kochvergnügen.
**Dienstag, 06.05.14 | 17:00 - 21:00 Uhr** | Villa Kastanie, Garten
Gebühr: 8 € + Materialkosten | Leitung: Rita Lüder (Botanikerin)

### REPARATURCAFÉ NEU!
Gegen den Wegschmeißwahn: Alles neu macht der Mai!
**Dienstag: 13.05.14 – 03.06.14** | 4 Termine | 17:00 – 18.30 Uhr
Villa Kastanie | Gebühr: Spende

### KLAMOTTENFLOHMARKT FÜR FRAUEN
Weil´s soooo schön ist, immer wieder. Spaß, ein Gläschen Sekt und einmalige Angebote …
**Freitag, 04.07.14 | 17.00 – 20.00 Uhr** | Stand bitte anmelden bis zum 30.06.14 | Außengelände, bei schlechtem Wetter in der alten Turnhalle und Pausenhalle | Standgebühr: 5 € / 3m und 2 € / Stange
Info: Charlotte Ost 0511 / 168-45064

### INTERKULTURELLES PICKNICK
Für MigrantInnen und FreundInnen im Stadtteil! Wir grillen im Garten, essen, hören Musik und haben Spaß!
Termin wird bekannt gegeben !

# PROGRAMM
FEBRUAR - JULI 2014

KULTURTREFF
KASTANIENHOF LIMMER E.V.

## ANGEBOTE FÜR KINDER

### DANCE-DAY: JETZT GEHT´S LOS ... NEU!

Tanzkurs für Kinder. Hier kannst du verschiedene Tanzstile wie Hip-Hop, Street-Dance oder Jazz-Dance lernen. Für Kinder von 6 - 14 Jahren.

**montags, 17:00 - 18:15 Uhr | 5 Termine, ab 24.02. - 24.03.14**
**5 Termine, ab 28.04. - 26.05.14** | Aula | Gebühr: 25 € / 25 €
Leitung: Ercan Carikci (Tänzer, Coach und Choreograf)

### HASENSCHULE ABC

Für 4 - 6 jährige, die mal in die Schule schnuppern möchten! Basteln, malen und tolle Sachen lernen.

**montags, 15:30 - 17:00 Uhr | 8 Termine, ab 24.02. - 05.05.14**
Villa Kastanie | Gebühr: 8 € | Leitung: Angelika Wolf (Künstlerin)

### PLÜSCHSTUNDE

Fabelhaftes Treffen der Kuscheltiere. Wir erzählen wunderbare Geschichten, singen und machen Musik! Von 3 - 6 Jahren.

**montags, 16:00 - 17:00 Uhr | 3 Termine, ab 19.05. - 02.06.14** | Villa Kastanie | Gebühr: 4 € | Leitung: Bina Monecke (Figurentheater-Spielerin)

### FILZWERKSTATT

Immer wieder toll ... Für Mädchen und Jungen ab 6 Jahren. Aus kuscheliger, bunter Wolle werden super Sachen gefilzt. Das macht Spaß!

**dienstags, 15:30 - 17:00 Uhr | 5 Termine, ab 18.02. - 18.03.14**
Villa Kastanie | Gebühr: 5 € | Leitung: Christine Haller

### ZIRKUS KASTANIE

Jetzt macht alle mit! Bewegung, Theater und mehr. Ab 5 Jahren.

**Mittochs 15.30 – 16.30 Uhr | 9 Termine, ab 05.02. - 02.04.14**
Turnhalle GS | Gebühr: 9 € | Leitung: Vanessa Franke, Carina Wagner

### ABENTEUERWERKSTATT

Draußen und drinnen, bauen + basteln und ein großes Schwimmobjekt gestalten! Hm ... das wird toll! Ab 6 Jahren.

**mittwochs, 16:30 - 18:00 Uhr | 6 Termine, ab 07.05. - 11.06.14**
Werkraum GS | Gebühr: Spende | Leitung: Katja Bicker (Designerin), Wolfgang Ost (Künstler)

### HAPPY KIDS + MUSIKALISCHE FRÜHERZIEHUNG

Die Veranstaltungen finden zu den gewohnten Terminen statt.

### TONWERKSTATT

Hier geht`s rund um das Thema Ton: Tiere, Figuren und andere Dinge, werden geformt, gebrannt und farbig glasiert. Echte Highlights für zu Hause! Ab 8 Jahren.

**donnerstags, 15:30 - 17:00 Uhr | 9 Termine, ab 27.02. - 22.05.14**
Werkraum GS / Villa Kastanie | Gebühr: 9 € | Leitung: Harriet Sablatnig (Künstlerin)

### PERLENATELIER NEU!

Bunte tolle Perlen, Draht, Glitzerndes und Schönes als Kette oder Armband? Bitte alte Ketten und Schmuck mitbringen!

**Donnerstag, 05.06.14 | 15:30 - 17:00 Uhr** | Villa Kastanie
Gebühr: 2 € | Leitung: Harriet Sablatnig (Künstlerin)

### OUTDOORTRAINING NEU!

Wildnisabenteuer auf dem Schulhof!
Mit Jörg Näther (zertif. Wildnispädagoge) | Termin wird bekannt gegeben!

## AKTIONEN FÜR ELTERN UND KINDER

### OSTERWERKSTATT

Rund um das Osterei: Malen,Filzen,Pusten,Pfannkuchen und Mehr! Ein schöner bunter Nachmittag!

**Dienstag 25.03.14 16.00 - 18.00 Uhr** | Villa Kastanie
Gebühr: 2 € Erw./ 2 € Kids

### OSTERFERIENAKTIONSTAG NEU!

Ein Bilderbuch selbst gemacht! An diesem Nachmittag wollen wir gemeinsam Geschichten malen und schreiben und diese dann zu einem Buch binden. Tipps, Tricks und viel Freude! Ab 6 Jahren.

**Dienstag, 08.04.14 | 15:00 - 17:30 Uhr** | Villa Kastanie
Gebühr: 3 € Erw./ 3 € Kids | Leitung: Laura van Joolen/ Vera Burmester (Buchbinderinnen)

### MEIN ENKEL UND ICH NEU!

Mit Oma und Opa basteln, malen und schnippeln ... Wer kennt sie noch die Anziehpuppe aus Papier? Natürlich können alle mitmachen, auch ohne die Großeltern, ab 6 Jahren.

**Donnerstag, 12.06.14 | 16:30 – 18:00 Uhr** | Villa Kastanie | Gebühr: Erw. 3 € / 3 € Kids | Leitung: Maria Fieseler-Roschat ( Künstlerin)

### KUNST - TEE - FARBKLECKSE NEU!

Ein kreativer Nachmittag mit großen Künstlern wie Picasso, Miró, Hundertwasser ... Wir malen mit den schönsten Farben und probieren alles mal aus. Ab 6 Jahren.

**Donnerstag, 19.06.14 | 16:30 – 18:00 Uhr** | Villa Kastanie | Gebühr: Erw. 3 € / 3 € Kids | Leitung: Maria Fieseler-Roschat (Künstlerin)

DEMNÄCHST: Schülernachhilfe - Elternstammtisch (Themen: Ganztagsschule, Bildungsgutschein)

**IN EIGENER SACHE** Auf in ein spannendes und wunderbares Jahr! Unser neues Programm wird dabei helfen, mit tollen Angeboten für Groß und Klein, alt und jung, Mama und Papa, Opa und Oma und für Dich! Vielen Dank an alle unsere Unterstützer, die den Kulturtreff so lebendig machen! Wir freuen uns auf eine kommunikative Zeit, neue Gesichter und neue Freunde! Schön daß es Euch gibt! Auf gute Nachbarschaft!

Wir sind immer für Überraschungen gut: Änderungen und weitere Aktionen werden bekannt gegeben.

**MITMACHEN** Wenn es Menschen gibt, die Lust haben, sich im Kulturtreff zu engagieren, freuen wir uns sehr über Kontaktaufnahme!

**TEILNAHME** Bitte für alle Kurse anmelden und die Gebühr zu Beginn des Kurses entrichten. Die Teilnahme an unseren Kursen erfolgt auf eigenes Risiko. Der Kulturtreff Kastanienhof übernimmt keine Haftung, Eltern haften für ihre Kinder. Haben Sie Ideen für einen Kurs? Oder wollen Sie selbst einen Kurs anbieten? Wir freuen uns über Ihre Anregung und Mitarbeit.

Bürozeiten: dienstags 10 - 12 Uhr, mittwochs 14 - 17 Uhr

Kulturtreff Kastanienhof Limmer e.V.
Leitung: Charlotte Ost
Harenberger Str. 31 | 30453 Hannover
Fon 0511-168-45064 | Fax 0511-168-41350
ost@kulturtreff-kastanienhof.de
www.kulturtreff-kastanienhof.de

HANNOVER Hannover