Kurse im FÖSSEBAD Hannover-Linden

Jetzt neu: Yoga im Fössebad

Kinderschwimmen

AnfängerInnen	12 Termine	78,-EUR	25.11. - 15.01.	Mo+Mi	14.30 - 15.15 / 15.20 - 16.05
Aufbau	6 Termine	39,-EUR	25.11. - 13.01.	Mo	16.10 - 16.55
Fortgeschritten	6 Termine	39,-EUR	27.11. - 15.01.	Mi	16.10 - 16.55
Anfänger	12 Termine	78,-EUR	26.11. - 23.02.	Di	14.30 - 15.15/15.20 - 16.05/16.10-16.55
Anfänger	12 Termine	78,-EUR	29.11. - 28.02.	Fr	14.30 - 15.15 / 15.20 - 16.05
Aufbau	6 Termine	39,-EUR	29.11. - 17.01.	Fr	16.10 - 16.55
Aufbau	6 Termine	39,-EUR	24.01. - 28.02.	Fr	16.10 - 16.55
Fortgeschritten	6 Termine	39,-EUR	29.11. - 17.01.	Fr	17.00 - 17.45
Fortgeschritten	6 Termine	39,-EUR	24.01. - 28.02.	Fr	17.00 - 17.45
AnfängerInnen	12 Termine	78,-EUR	05.10. - 21.12.	Sa	10.00 - 10.45 NEU
Aufbau	10 Termine	65,-EUR	19.10. - 21.12.	Sa	10.00 - 10.45

(Kursstunde = 45 Minuten)

Erwachsenenschwimmen

AnfängerInnen	10 Termine	90,-EUR	04.01. - 08.03.	Sa	14.30 - 15.15
AnfängerInnen	10 Termine	90,-EUR	04.01. - 08.03..	Sa	15.20 - 16.05
Aufbau	10 Termine	90,-EUR	04.01. - 08.03.	Sa	16.10 - 16.55

(Kursstunde = 45 Minuten)

Fitnesskurse im Wasser

Aquapower-Kurs	10 Termine	70,-EUR	11.11. - 27.01.	Mo	17.25 - 18.10 / 18.10 - 18.55
Aquapower-Kurs**	10 Termine	70,-EUR	26.11. - 17.12.	Di	18.00-18.45/ 18.45-19.30 und 19.30-20.15
Aquagym-Kurs im Flachwasser	offener Kurs	6,-EUR	fortlaufend	Di	11.00 - 11.45 NEU
			fortlaufend	Do	10.15 -11.00
Aquapower-Kurs	offener Kurs	6,-EUR	fortlaufend	Do	16.15 - 17.00
Aqua-Zumba**	10 Termine	80,-EUR	24.10 - 02.01.	Do	19.00 - 19.45 NEU
Aqua-Zumba**	10 Termine	80,-EUR	26.10. - 04.01.	Sa	11.15 -12.00

(Kursstunde = 45 Minuten)

**dies ist ein Präventionskurs, d.h. die Kursgebühr kann teilweise oder vollständig von den gesetzlichen Krankenkassen erstattet werden. Dies müssen die Teilnehmer bitte selbstständig mit ihrer KK regeln. Erforderlich zur Kostenerstattung ist die regelmäßige Teilnahme.

Eine persönliche Anmeldung zu den Kursen ist immer erforderlich (außer für die „offenen Kurse") und kann zu den Öffnungszeiten des Fössebades vorgenommen werden. Eine Anzahlung von mind. 50% der Kursgebühr ist für eine Anmeldung erforderlich.
Weitere Informationen unter Tel.: 0511 210 2108, www.foessebad.de .

Allgemeine Informationen

Öffnungszeiten Schwimmhalle:

Montag, Donnerstag und Freitag	6:00 - 18:00 Uhr
Dienstag - lange Öffnungszeit	6:00 - 21:30 Uhr
Mittwoch	nur Kursangebote
Samstag	8:00 - 18:00 Uhr
Sonntag	9:00 - 15:00 Uhr

Letzter Einlass für die Schwimmhalle ist 1 Std. vor Ende der Öffnungszeit.
Die Badezeit endet 20 Min. vor Ende der Öffnungszeit.

Beckeninfo:
Schwimmerbecken: Länge 25m / 5 Bahnen / Temperatur: 26-27°C
Nichtschwimmerbecken: max. 1,30 m Tiefe / Temperatur: 30°C

Preise:

Erwachsene	3,50 €
Ermäßigt	2,20 €
Kinder/Schüler	2,00 €
10er Karte	30,00 €
10er Karte ermäßigt	18,50 €

FÖSSEBAD Hannover-Linden
Fössebad Betriebsgesellschaft mbH
Liepmannstraße 7 B, 30453 Hannover
Tel.: 0511 - 2102108
www.foessebad.de
ÖPNV: Bahn Linie 10 / Bus Linie 700 - Wunstorfer Str.