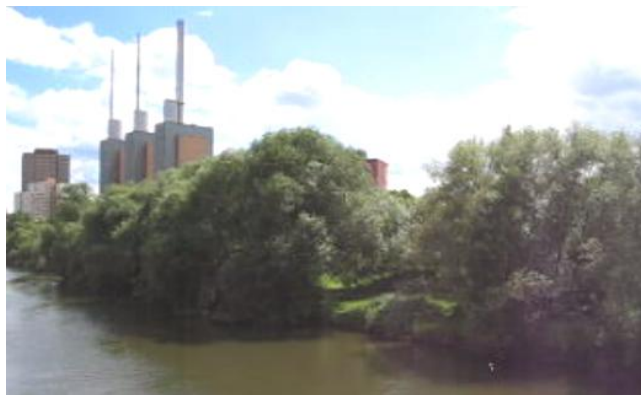


Seit der Premiere im Jahr 2005 ist der Volkslauf Linden-Limmer zu einer festen Einrichtung geworden und findet nun zum 8. Mal statt. Aufgrund der schönen und abwechslungsreichen Laufstrecke ist er vielleicht der schönste Volkslauf weit und breit. ;-)

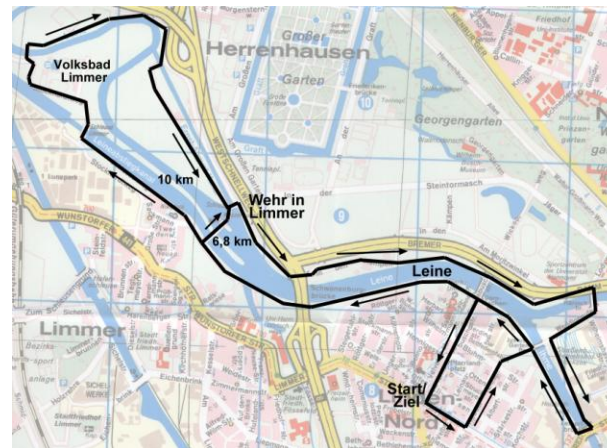
Die Streckenführung ist dieses Mal geändert, so dass sich genau 10 km ergeben. Die kürzere Strecke beträgt dadurch jetzt 6,8 km. Der Start führt über die Limmerstraße, Nedderfeldstraße und biegt dann am Faustgelände auf die malerische Strecke an der Leine ein. Der Volkslauf ist eingebettet in den Ablauf des Marktfestes, das von der Aktion Limmerstraße auch in diesem Jahr veranstaltet wird.

11:00 Beginn Marktfest Limmerstraße  
 12:00 Schnupperlauf 580 m  
 13:00 Volkslauf 6,8 km + 10 km + (Nordic) Walking  
 20:00 Ende Marktfest Limmerstraße



Laufstrecke im Grünen in Linden-Nord an der Ihme

Laufstrecke ca. 6,8 km und 10 km



genaue Streckenbeschreibung im Internet [Küchengarten](#)

13:00 Volkslauf ca. 6,8 km + 10 km + (Nordic) Walking ca. 6,8 km  
 12:00 Schnupperlauf längs der Limmerstraße, ca. 580 m, bis 12 Jahre

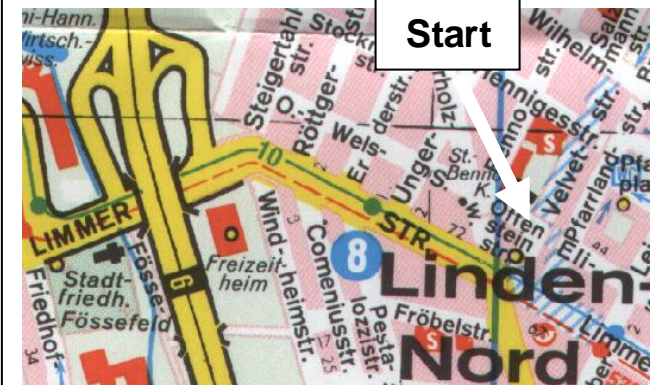


Start und Ziel: Marktfest Limmerstraße

Anfahrt

Bahn  
 vom Hauptbahnhof mit Straßebahn Linie 10 Richtung Limmer ca. 20 Minuten bis zur Haltestelle Leinaustr. an der Limmerstraße (Apollo kino, Kötnerholzweg)

Auto  
 Westschnellweg Abfahrt Linden-Nord, dann stadteinwärts zur Limmerstraße



Mit freundlicher Genehmigung des Copyright-Inhabers Mairs Geographischer Verlag, [www.falk.de](http://www.falk.de)



Die Laufstrecke führt über das Wehr in Limmer

## Anmeldung zum Volkslauf am 07.09.2013

Auch über Internet bis einschl. 04. 09. möglich:  
[www.Volkslauf.LindenLimmer.de](http://www.Volkslauf.LindenLimmer.de)

Name, Vorname.....

männlich  weiblich

Verein.....

Straße.....

Ort.....

Land.....

Geburtsdatum.....

Tel.:.....

Email:.....

Volkslauf  ca. 6,8 km oder  ca. 10 km

(Nordic) Walking ca. 6,8 km

Schnupperlauf (bis 12 Jahre) ca. 580 m

Unterschrift.....

unter 18 Jahre: Erziehungsberechtigter

Faxen: 0511 / 210 67 05 oder per Post an die  
nebenstehenden Organisatoren oder direkt bei  
nebenstehenden Läden anmelden

Startgebühr: 6 € ab 12 Jahre, 3 € bis 12 Jahre

Nachmeldung +2 € bis 1 Stunde vor Start

Überweisen: TSV Limmer, Konto 160167920,

Hannoversche Volksbank, BLZ 25190001, Stichwort

„Volkslauf“ plus Name des Teilnehmers.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich folgendes

Kleingedruckte an:

Die Anmeldung ist erst gültig nach Eingang der Zahlung.

Teilnahmegebühren werden nicht zurückerstattet.

Ich bin in ausreichend guter körperlicher Verfassung.

Es handelt sich um eine nichtkommerzielle, ehrenamtlich  
durchgeführte Veranstaltung. Der Veranstalter übernimmt  
keinerlei Haftung.

Für Umkleide und Dusche bitte selbst sorgen.

Elektronische Zeitmessung erfolgt durch die Fa. Runtiming.

Anmeldung direkt

### Henning Gothe Fleischerei

Limmerstr. 28, 30451 Hannover

Tel.: 0511 / 44 06 64

### TSV Limmer e.V.

Holzrehre 8, 30453 Hannover

Geschäftsstelle Tel.: 0511 / 210 03 55

Organisatoren

### TSV Limmer e.V.

c/o Michael Müller

Schieferkamp 29, 30455 Hannover

Tel.: 0179 / 39 43 861

[tsv-mueller@htp-tel.de](mailto:tsv-mueller@htp-tel.de)

[www.tsv-limmer.de](http://www.tsv-limmer.de)

### halloLindenLimmer.de

c/o Klaus Öllerer

Viktoriastr. 5A, 30451 Hannover

Tel.: 0170 / 92 60 771

[Redaktion@halloLinden.de](mailto:Redaktion@halloLinden.de)

Infos: [www.Volkslauf.LindenLimmer.de](http://www.Volkslauf.LindenLimmer.de)

Sponsoren



Hannoversche

Volksbank

[www.hanvb.de](http://www.hanvb.de)



[www.avi-studio.com](http://www.avi-studio.com)



**Autohaus Finke & Davenstedter**

**155 GmbH** [www.d155.de](http://www.d155.de)



[www.bladerunnersport.de](http://www.bladerunnersport.de)

# 8. Volkslauf Linden-Limmer

beim Marktfest Limmerstraße 2013  
der Aktion Limmerstraße

am Samstag, den 07. September, 12:00 bis 15:00

Start: Limmerstraße/Kötnerholzweg  
in 30451 Hannover-Linden

**Volkslauf 6,8 km + 10 km**

**(Nordic) Walking 6,8 km**

gemeinsamer Start 13:00

**Schnupperlauf (bis 12 Jahre) 580 m**

Start 12:00

[www.Volkslauf.LindenLimmer.de](http://www.Volkslauf.LindenLimmer.de)

Diese Veranstaltung ist Teil der Aktion  
„Lauf(s)pass der Region Hannover“



Start beim 1. Volkslauf Linden-Limmer 2005