

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

YOGA

Entspannen - Bewegen - Wahrnehmen. Neue Perspektiven der Beweglichkeit entwickeln.

dienstags, 19:45 - 21:30 Uhr | 9 Termine, ab 15.01. - 12.03.13
10 Termine, ab 09.04. - 18.06.13 | Aula | Gebühr: 72 Euro / 80 Euro
Einstieg ist jederzeit möglich | Leitung: Helge Eismann (Yogalehrerin)

BIODANZA

Biodanza ist für alle, die Lust haben auf Tanz, Bewegung und Begegnung mit Musik aus aller Welt!

Mittwochs, 20.00 - 21.30 Uhr | 6 Termine, ab 06.03 - 24.04.13
Gebühr: 48 Euro | Aula | Leitung: Christine Landwehr (Biodanzaleiterin)

PILATES: GELASSEN INS FRÜHJAHR

Systematisches Ganzkörpertraining für Frauen und Männer.

donnerstags, 19:15 - 20:30 Uhr | 5 Termine ab 14.02.- 14.03.13
Aula | Gebühr: 25 Euro (beim ersten Termin zu entrichten)
Leitung: Viktoria Dashevska (Dipl. Sportpädagogin)

FELDENKRAIS

Wir suchen eine neue Dozentin. Leider hört Tamara Dietrich auf. Bei Interesse bitte im Kulturtreff melden!

INTERKULTURELLE ANGEBOTE

MAMA LERNT DEUTSCH, PAPA AUCH

Der Unterricht findet während der Schulzeiten in der Grundschule Kastanienhof statt.

dienstags und mittwochs 9:00 - 11:30 Uhr | ca. 12 Monate, ab 08.01.13 | GS Kastanienhof 1. Etage | Gebühr: 20 Euro | In Kooperation mit der VHS und GS Kastanienhof | Leitung: Jale Odenwald

PILATES FÜR MÄDCHEN UND FRAUEN

CORE - Training ist ein neues Power Programm! Rücken und Muskeln stärken, das macht eine tolle Figur! Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene ab 14 Jahren.

mittwochs, 18:30 - 19:30 Uhr | 10 Termine, ab 20.02. - 15.05.13
Aula, K-Küche | Gebühr: Spende | In Kooperation mit dem CCC-Limmer

WIR IN LIMMER CAFÉ

Gesprächskreis für Migrantinnen. Wir wollen uns über den Stadtteil austauschen, informieren, zusammen Handarbeiten, kochen und aktiv sein.

mittwochs, 17:30 - 19:00 Uhr | fortlaufend, ab 13.02.13
Kunstküche | VHS-Kurs | Gebühr: kostenfrei | Leitung: Frau Bakici

KOREANISCHE SCHULE IN HANNOVER E.V.

Sprachunterricht für Kinder und Erwachsene.

freitags, 15:00 - 18:00 Uhr | fortlaufend
Kunstküche, Raum 14 | Gebühr: 25 Euro pro Monat

WORKSHOPS

BUCHBINDEKURS NEU!

Eine Einführung in die Grundlagen des Buchbindens. Hier wird gezeigt, wie Sie ohne große technische Voraussetzungen selbst ein Buch binden können. Zudem lernen Sie verschiedene Bindetechniken, was eine Laufrichtung ist und welche Materialien Sie am besten verwenden ...

Dienstags, 19:00 - 21:00 Uhr | 4 Termine, ab 26.02 - 09.04.13
Villa Kastanie | Gebühr: 55 Euro zzgl. 5 Euro Material | max. 6 Teilnehmer
Leitung: Laura van Joolen (Künstlerin)

CLOWN-WORKSHOP NEU!

Was macht einen Clown aus? Worüber lachen wir? Clown sein ist mehr als eine rote Nase. Schnupperangebot für Anfänger.

Montags, 19.30 - 21.00 Uhr | 5 Termine, ab 15.04. - 13.05.13
Villa Kastanie | Gebühr: 35 Euro | Leitung: Henriette Hansen (Staatl. anerkl. Clown)

**JETZT MIT RENOVIERTER WEBSITE:
WWW.KULTURTREFF-KASTANIENHOF.DE
KLICKEN SIE DOCH MAL VORBEI!**

AKTIONEN

MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Hierzu laden wir alle Mitglieder herzlich ein.
Dienstag, 05.03.13, 19.30 Uhr | Villa Kastanie

DIE 1. VORSITZENDE LIEST VOR

Vera B. bietet einen bunten Reigen an Literatur! Wir lernen, dass man beim Bügeln formschöne Schenkel bekommt, was passiert wenn einem die Schuhe in der Bahn gestohlen werden und wir treffen auf das eine oder andere Tier.

Freitag, 19.04.13 | Beginn: pünktlich um 20.00 Uhr | Einlass und Wein ab 19.45 Uhr. | Villa Kastanie | Eintritt frei

KRÄUTERWUNDER IM MAI

Herrlich ... Immer wieder: Waldkräuter, Wiesen- und Sumpfpflanzen. Ein botanischer Spaziergang im Limmer Brunnen mit anschließendem Kochvergnügen.

Dienstag, 14.05.13 | 16:30 - 20:30 Uhr | Achtung: Exkursion startet pünktlich um 17.00 Uhr | Villa Kastanie, Garten | Gebühr: 8 Euro + Materialkosten
Leitung: Rita Lüder (Botanikerin)

DEISTERWANDERUNG

Wunderbare Tagestour (ca. 15 km) durch die frühlinghafte Landschaft ... Buschwindröschen, wilde Primeln ... Vielleicht auch schon ein Veilchen? .

Sonntag, 14.04.13 | 9:15 Uhr | Treffpunkt Limmer, Haltestelle Brunnenstr.
Info Tel.:2102614 | Leitung: Waltraut Graf, Renate Dyuren

RADWANDERN MIT SPARGELESSEN

Wunderschöne Fahrradtour zum Spargelessen nach Fuhrberg (ca. 65 km, Rückweg kann mit der Bahn abgekürzt werden).
Sonntag, 02.06. 13 | 10:00 Uhr | Treffpunkt: Grundschule Kastanienhof, Harenbergerstr. 31 | Gebühr: 10 - 15 Euro (Verzehr) | Bitte anmelden
Info Tel: 0511 - 2109519 | Leitung: Lilijana Stipetic Hartmann

KLAMOTTENFLOHMARKT FÜR FRAUEN

Weils soooo schön ist, immer wieder ! Spaß, ein Gläschen Sekt und einmalige Angebote ...

Freitag, 07.06.13 | 17.00 - 20.00 Uhr | **Stand bitte anmelden bis zum 06.05.13** | Außengelände, bei schlechtem Wetter in der alten Turnhalle und Pausenhalle | Standgebühr: 5 Euro / 3 m und 2 Euro / Stange
Info: Charlotte Ost 168-45064

SOMMERFRISCHE

Familienaktion: Der Kulturtreffgarten ist geöffnet: Planschen, Spielen, Klönen und mehr... für alle! Picknickkörbe erwünscht.

Montag + Dienstag, 01.07 + 02.07.13 | 15:00 - 18:00 Uhr | Villa Kastanie



PROGRAMM

FEBRUAR - JULI 2013



KULTURTREFF

KASTANIENHOF LIMMER E.V.



ANGEBOTE FÜR KINDER

HASENSCHULE ABC

Für 5-6 jährige, die mal in die Schule schnuppern möchten!
Das ABC mal kreativ, künstlerisch und spielerisch angeschaut ...
montags, 15:30 - 17:00 Uhr | 10 Termine, ab 18.02 - 13.05.13
Villa Kastanie | Gebühr: 1 Euro pro Termin
Leitung: Angelika Wolf (Künstlerin)

IRISH DANCE NEU!

Wir tanzen! Hier werden Grundlagen des Irish Dance vermittelt!
Für Mädchen und Jungen von 10 - 14 Jahren. Bitte bequeme
Kleidung und Hallenturnschuhe mitbringen.
montags, 17:00 - 18:00 Uhr | 5 Termine ab 27.05. - 24.06.13
Aula | Gebühr: 10 Euro | Leitung: Saskia Vetter

FILZWERKSTATT

Kuscheliges zu Ostern: Bilder, Blumen, Ostereier...Ab 6 Jahren
dienstags, 15:30 - 17:00 Uhr | 5 Termine, ab 19.02. - 09.04.13
Villa Kastanie | Gebühr: 5 Euro | Leitung: Christine Haller

DIE DRAUSSENWERKSTATT NEU!

Aktionen im Garten. Wieso, Weshalb, Warum, wie funktionieren
die Dinge? Für Handwerker oder solche, die es werden wollen ...
Für Jungen und Mädchen ab 6 Jahren
dienstags, 15:30 - 17:00 Uhr | 5 Termine, ab 16.04. - 14.05.13
Garten Villa Kastanie | Gebühr: 5 Euro | Leitung: Katja Bicker, Jane Wyrwa
(Designerin und Künstlerin)

MALEN UND MEER NEU!

Bunte „Äktschen“ im Rahmen der Draußenwerkstatt,
lass Dich überraschen!
dienstags, 15:30 - 17:00 Uhr | 5 Termine, ab 28.05. - 25.06.13
Garten Villa Kastanie | Gebühr: 5 Euro | Leitung: Maria Fieseler-Roschat
(Künstlerin)

PLÜSCHSTUNDE NEU!

Fabelhaftes Treffen der Kuscheltiere ... Wir erzählen wunderbare
Geschichten, singen und machen Musik! Von 3-6 Jahren
mittwochs, 16:00 - 17:00 Uhr | 5 Termine, ab 27.02.- 10.04.13
Villa Kastanie | Gebühr: 5 Euro | Leitung: Bina Moneke
(Figurentheater-Spielerin, Chorleiterin)

ZIRKUS KASTANIE

Zirkus, Tanzen und Bewegung. Ab 5 Jahren. Das macht Spaß!
mittwochs, 15:30 - 16:30 Uhr | 10 Termine, ab 23.01. - 24.04.13
Einstieg jederzeit möglich! | Alte Turnhalle | Gebühr: 10 Euro (beim 1. Termin
entrichten) | Leitung: Renate Born, Frank Fuhrmann (Künstler/Künstlerin)

YOGA FÜR KINDER

Tolle Übungen aus einem fernen Land werden dich begeistern ...
mittwochs, 16:30 - 17:30 Uhr | 10 Termine, ab 10.04. - 19.06.13
(Neueinsteiger können sich auch für 5 Termine anmelden)
Einstieg jederzeit möglich! | Aula | Gebühr: 40 Euro/ 20 Euro
Leitung: Claudia Pahlke (Yogalehrerin, Kinderkrankenschwester)

TONWERKSTATT

Hier zeigt Dir Harriet wie Figuren, Tiere und andere Dinge geformt,
gebrannt und farbig glasiert werden, das ist mega-cool! Ab 8 Jahren.
donnerstags, 15:00 - 16:30 Uhr | 8 Termine, ab 14.02.- 18.04.13,
Villa Kastanie | Gebühr: 8 Euro | Leitung: Harriet Sablatnig (Künstlerin)

BALLETT

Klassischer Tanz schult Körperhaltung und rhythmisches Gefühl.
Für Kids von 7-12 Jahren.
donnerstags, 16:30 - 17:30 Uhr, fortlaufend | Einstieg jederzeit möglich!
Aula | Gebühr: 20 Euro pro Monat, beim 1. Termin zu entrichten
Leitung: Valentina Kampf (Tänzerin/Pädagogin)

HAPPY KIDS / MUSIKALISCHE FRÜHERZIEHUNG

Die Veranstaltungen finden zu den gewohnten Terminen statt.

AKTIONEN FÜR ELTERN + KINDER

SEIFENWERKSTATT NEU!

Duftende Seifen selbst herstellen und schöne Seifenstücke kreieren!
Eine Aktion für Eltern und Kinder ab 6 Jahren.
Donnerstag, 25.04.13 | 16:00 - 18:00 Uhr | Villa Kastanie | Gebühr: 3 Euro
Erwachsene / 3 Euro Kinder | Leitung: Katrin Schäfer (Kulturpädagogin)

SCHNUPPERWERKSTATT TON NEU!

Ran an das wunderbare Naturmaterial Ton! Ausprobieren, Formen und
Glasieren ... Eine Aktion für Eltern und Kinder ab 8 Jahren ...
Donnerstag, 30.05.13 und Donnerstag, 13.06.13 | 16:30 - 18:00 Uhr
Vor den Ferien können die fertigen Produkte abgeholt werden | Gebühr: 6 Euro
Erwachsene / 6 Euro Kinder, max. 12 Personen | Leitung: Harriet Sablatnig
(Künstlerin)

SOMMERFRISCHE NEU!

Familienaktion: Der Kulturtreffgarten ist geöffnet: Planschen,
Spielen, Klönen und mehr... Für alle!
Montag und Dienstag, 01.07 und 02.07.13, 15:00 - 18:00 Uhr
Villa Kastanie | Picknickkörbe erwünscht !

ABENTEUERLUST WISSENSDURST! NEU!

Wer kann das: Feuer machen ohne Streichhölzer? Aktion für Väter
und Söhne (Söhne dürfen selbstverständlich auch ohne Väter kom-
men!) Eine Aktion der Draußenwerkstatt.
Leitung: Jörg Näther (Wildnispädagoge) | **Termin wird bekannt gegeben,**
bitte auf Aushänge achten, gerne auch nachfragen!

BITTE ANMELDEN!

IN EIGENER SACHE Wir wünschen allen ein gesundes, erfülltes und
wunderbares Jahr 2013! Vielen Dank an alle unsere Unterstützer
und Freunde. Viel Spaß mit dem neuen Programm, wie freuen uns
auf Sie und Euch!

WIR FREUEN UNS ÜBER SPENDEN FÜR DIE DRAUSSENWERKSTATT:
Holz, Blumentöpfe, Gartenmöbel, eine alte Waschmaschine
Holzbrettchen (mind. A4)

MITMACHEN Wir suchen interessierte, engagierte Menschen, die
wir für die ehrenamtliche Mitarbeit im Kulturtreff Kastanienhof
Limmer begeistern können. Haben Sie Interesse? Wir freuen uns
über einen Kontakt!

TEILNAHME Bitte für alle Kurse anmelden und die Gebühr zu Beginn
des Kurses entrichten. Die Teilnahme an unseren Kursen erfolgt auf
eigenes Risiko. Der Kulturtreff Kastanienhof übernimmt keine Haf-
tung. Haben Sie Ideen für einen Kurs? Oder wollen Sie selbst einen
Kurs anbieten? Wir freuen uns über Ihre Anregung und Mitarbeit.

Bürozeiten: dienstags 10 - 12 Uhr, mittwochs 14 - 17 Uhr

Kulturtreff Kastanienhof Limmer e.V.
Leitung: Charlotte Ost
Harenberger Str. 31 | 30453 Hannover
Fon 0511-16845064 | Fax 0511-168-41350
ost@kulturtreff-kastanienhof.de
www.kulturtreff-kastanienhof.de

