

Fössebad-Schließzeit: 20.08.-01.09.12

Kinder- und Familienfest mit Badespaß

23.09.2012

Zukunftskonzept Fössebad Präsentation

Kurse im FÖSSEBAD

Hannover-Linden

Programm September - Dezember 2012

Kinderschwimmen

				(Kurstunde = 45 Minuten)	
AnfängerInnen	13 Termine (84,50 €)	03.09. - 17.10.	Mo+Mi	14:30-15:15 / 15:20-16:05	
Aufbaukurs	7 Termine (45,50 €)	03.09. - 15.10.	Mo	16:10-16:55	
Fortgeschrittene	6 Termine (39,00 €)	05.09. - 17.10.	Mi	16:10-16:55	
AnfängerInnen	14 Termine (91,00 €)	11.09. - 26.10.	Di+Fr	14:40-15:25	
Aufbaukurs	14 Termine (91,00 €)	11.09. - 26.10.	Di+Fr	15:30-16:15	
Fortgeschrittene	7 Termine (45,50 €)	14.09. - 26.10.	Fr	16:20-17:05	
AnfängerInnen	14 Termine (91,00 €)	29.10. - 12.12.	Mo+Mi	14:30-15:15 / 15:20-16:05	
Aufbaukurs	7 Termine (45,50 €)	29.10. - 12.12.	Mo	16:10-16:55	
Fortgeschrittene	6 Termine (45,50 €)	31.10. - 12.12.	Mi	16:10-16:55	
AnfängerInnen	14 Termine (91,00 €)	30.10. - 14.12.	Di+Fr	14:40-15:25	
Aufbaukurs	14 Termine (91,00 €)	30.10. - 14.12.	Di+Fr	15:30-16:15	
Fortgeschrittene	7 Termine (45,50 €)	02.11. - 14.12.	Fr	16:20-17:05	

Fitnesskurse im Wasser

				(Kurstunde = 45 Minuten)	
Aquagym – offener Kurs (im Flachwasser) (6,00 € inkl. Eintritt)		ab 03.09.	Do	10:15-11:00	
Aquapower – offener Kurs (6,00 € inkl. Eintritt)		ab 03.09.	Do	16:15-17:00	
Aquapower – Kurs	10 Termine (70,00 €)	03.09. - 05.11.	Mo	17:25-18:10/ 18:10-18:55	

Fitnesskurse an Land

				(Kurstunde = 75 Minuten)	
Body Toning – Kurs (Funkt. Gymnastik)	10 Termine (48,00 €)	27.07. - 24.09.	Mo	19:00-20:15	

Präventionskurse im Wasser

Bei diesen Kursen handelt es sich um Angebote im Bereich der Prävention. Die Kursgebühr kann teilweise oder vollständig von den gesetzlichen Krankenkassen erstattet werden. Dies müssen Teilnehmende bitte selbst mit ihrer KK regeln. Erforderlich zur Kostenerstattung ist auch die regelmäßige Teilnahme. Der Kurs Rückenschule wird von einem/r Rückenschulkursleiter/in mit anerkannter Ausbildung unterrichtet. Am Kursende wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt.

				(Kurstunde = 45 Minuten)	
Aquapower – Kurs	10 Termine (70,00 €)	04.09. - 06.11.	Di	18:00-18:45/ 18:45-19:30/ 19:30-20:15	
Aquapower – Kurs	10 Termine (70,00 €)	03.11.-18.12. und 08.01.- 29.01.	Di	18:00-18:45/ 18:45-19:30/ 19:30-20:15	

Eine Anmeldung zu den Kursen ist immer erforderlich (außer für die „offenen Kurse“) und kann zu den Öffnungszeiten des Fössebades vorgenommen werden. Während der Schließzeit ist eine persönliche Anmeldung dienstags (9-11 Uhr) oder donnerstags (14-16 Uhr) möglich. Gerne können Sie sich auch telefonisch anmelden. Weitere Informationen unter Tel.: 0511 210 2108, www.foessebad.de ACHTUNG: Das Fössebad ist vom 20.08.-02.09.2012 geschlossen.

Allgemeine Informationen

Öffnungszeiten Schwimmhalle:

Montag, Donnerstag und Freitag	6:00 - 18:00 Uhr
Dienstag - lange Öffnungszeiten	6:00 - 21:30 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Samstag	8:00 - 18:00 Uhr
Sonntag	9:00 - 15:00 Uhr
Letzter Einlass für die Schwimmhalle ist 1 Std. vor Ende der Öffnungszeiten.	
Die Badezeit endet 30 Min. vor Ende der Öffnungszeiten.	

Beckeninfo:

Schwimmerbecken: Länge 25m / 5 Bahnen / Temperatur: 26-27°C
Nichtschwimmerbecken: max. 1,30 m Tiefe / Temperatur: 30°C

Preise:

Erwachsene	3,50 €
Ermäßigt	2,20 €
Kinder/Schüler	2,00 €
10er Karte	30,00 €
10er Karte ermäßigt	18,50 €

FÖSSEBAD
Hannover-Linden

Fössebad Betriebsgesellschaft mbH
Liepmannstraße 7 B, 30453 Hannover
Tel.: 0511 - 2102108
www.foessebad.de

ÖPNV: Bahn Linie 10 / Bus Linie 700 - Wunstorfer Str.