

FREIZEITHEIM LINDEN

Info: 0511/16844897

WINDHEIMSTRASSE 4 • 30451 HANNOVER

nähere Informationen
zu den einzelnen Veran-
staltungen finden Sie auf
der Rückseite

september/oktober 2011

Veranstaltungen

- fr. **2.9.** 19.30 Galerie im Keller: Ausstellung „Norway – black & white“ von Norbert Lümmen; Dauer: 2.9. – 31.10.2011
- so. **4.9.** 15-17.00 Basar für Frauen Chic aus 2. Hand
- mo. **5.9.** 17-20.00 Offener Mal- und Zeichenzirkel
- mo. **5.9.** 18-19.00 Basiskurs Gitarre
- mo. **5.9.** 19-20.00 Aufbaukurs Gitarre
- mo. **5.9.** 20-21.00 Singen zur Gitarre
- mo. **12.9.** 18.-18.50 Lachyoga ab September im Freizeitheim Linden
- sa. **17.9.** ab 16.00 Dinner zur Deisterstunde in Linden Süd
- mi. **21.9.** 19-21.30 3rd Wednesday: learning english the creative way with Anakiska
- so. **25.9.** 15-17.00 Persönliche Anmeldung für den Secondhandbasar für Kindersachen
- mi. **28.9.** 18.30-22.00 4th Wednesday: „German Cuisine“
- so. **2.10.** 10.30-16.30 Theatre games - Englisch lernen auf der Bühne
- so. **9.10.** 13-17.00 Secondhandbasar für Kindersachen
- fr. **14.10.** ab 19.30 Theater „Die Beziehungswaisen“
- mi. **19.10.** 19.-21.30 3rd Wednesday: learning english the creative way with Anakiska
- sa. **22.10.** 20.00 Theater Madrigal „Hombres en Escaveche“ (Männer in Marinade)
- mi. **26.10.** 19.00 4th Wednesday: „Dancing“
- jeden fr. ab 8.30 Präventiver Gesundheitssport für muslimische Mädchen und Frauen

Einladung zur Interkulturellen Kreativwerkstatt im Freizeitheim Linden

Das Freizeitheim Linden bietet in Kooperation mit dem Verein Casa Latina ab September eine Interkulturelle Kreativwerkstatt an. Das Angebot beinhaltet insgesamt vier Kurse unter der Leitung südamerikanischer Kursleiter. Darunter sind zwei handwerkliche Kreativkurse und zwei Theaterkurse. Wer Lust hat, Haushaltsgegenstände und Möbel neu zu dekorieren und zu gestalten, Körbe zu flechten, individuelle Masken zu kreieren oder sich in den Theaterkursen mit den Schwerpunkten Bewegung und Ausdruck auszuprobieren, der ist hier genau richtig. Termine und weitere Informationen zu der Kreativwerkstatt, bei der Teilnehmer mit den verschiedensten kulturellen Hintergründen erwünscht sind, gibt es im August unter 0511-168-43211, auf www.fzh-linden.de und in diversen Medien.

Mal Lust auf was Neues? Wie wäre es mit Singen?

Mo. 19:30 Uhr Probe der Liedertafel Limmer. www.liedertafel-limmer.de
 Mo. 19:30 Uhr Probe DGB-Chor. www.dgb-chor-hannover.de/
 Mi. 19:00 Uhr Probe Männerchor Figaros Rache
 Mi. 19:30 Uhr Chorprobe Colour of voices
 Mi. 20:00 Uhr Chorprobe von Querbeat. <http://home.arcor.de/qbeat/>
 Mi. 20:00 Uhr Probe Frauenchor Sister Crossing. www.sisters-crossing.de
 Do. 20:00 Uhr Chorprobe 7 sisters & more
 Fr. 19:00 Uhr Probe Frauenchor Hohes C / Su Saloun

Kinderkultur

- mi. 16.-17.30 Uhr Offene Töpferwerkstatt für Kinder ab 6 Jahre FZH Linden, Windheimstr. 4
- 17.-25.10. Herbstferienangebote, Fotolabor, Selbstverteidigung, ForscherInnenwerkstatt (Siehe Rückseite)
- Regelmäßige Gruppen für Kinder im FZH Linden

Mo. 14:45 Uhr Ballett, ab 5 Jahre
 Mo. 16:00 Uhr CircO Zirkus „Streifenhörchen“ – Zirkus für Anfänger ab 6.J.
 Mo. 17:30 Uhr CircO Zirkus „Glitter Splitter“ ab 8 J.
 Di. 15:00 Uhr CircO Zirkus „Minis“ ab 5 J.
 Di. 15:00 Uhr Capoeira für Kinder und Jugendliche aller Altersstufen
 Di. 18:00 Uhr Zirkusorchester „Circolore“
 Mi. 16:00 Uhr Kinderchor Linden der Musikschule Hannover
 Mi. 16:00 Uhr Offene Töpferwerkstatt für Kinder ab 6 Jahre
 Mi. 16:00 Uhr Gitarrenakademie Linden
 Mi. 16:00 Uhr Türkische Lieder mit Gitarre ab 10 Jahre
 Do. 16:00 Uhr Bilderbuchkino in der Stadtbibliothek Limmerstraße
 Do. 16:00 Uhr Kreativer Kindertanz
 Do. 15:45 Uhr Kinderchor „Chicks `N Chucks“
 Do. 16:45 Uhr Kinderchor „Hanuta Kinderchor“
 Fr. 16:00 Uhr Schach für Kinder
 Fr. 17:00 Uhr Kinderselbstverteidigung ab 6 Jahre

Stadtbibliothek Limmerstraße

Windheimstr. 4 (im Freizeitheim Linden) Tel. 168 - 44894

- donnerstags 16.00 Bilderbuchkino für Kinder ab 4 Jahren (kostenlos)
- 1.9. Olof Landström: Nisse am Strand
- 8.9. Paula Lawford: Pompeo, der Piratenkater
- 15.9. Jill Barton: Schwein im Teich
- 22.9. Helen Oxenbury: Wir gehen auf Bärenjagd
- 29.9. Sarah Fox Davies: Der kleine Biber findet Freunde
- 6.10. Olof Landström: Nisse beim Friseur
- 13.10. Louise Yates: Jetzt komme ich
- 13.10. Leo Lionni: Sechs Krähen
- 13.10. Daniel Napp: Dr. Brumm fährt Zug

Internet - Einführungen für Erwachsene
 di. 6.9. und di. 4.10. jeweils 15.30 Uhr. Dauer ca. 1 Std., in Gruppen bis 4 Personen, nach Anmeldung unter 168-44894 kostenlos

Sie suchen Räume?

...für die Mitgliederversammlung oder einen Seminar ihres Vereins, eine Aufführung oder für ihre Hobbygruppe? Das Freizeitheim Linden vermietet Räume für 20 bis 200 Personen. Preise ab 12 Euro pro drei Stunden für 20 Personen-Raum für gemeinnützige Einrichtungen. Audio-, Video- und Lichttechnik und Seminarmaterial kann gestellt werden. Verpflegung über unseren hauseigenen Gastronom Ferry. Infos über www.fzh-linden.de oder Tel. 168-44897

Ferry/Eventhall im Freizeitheim

- so. **2.10.** ab 21.00 Depeche Mode Total Party
- jeden sa. ab 21.30 Kult Ü-30 Party
- jedes Wochenende Alle Spiele von Hannover 96 live und auf Großbildleinwand

www.fzh-linden.de

Hannover

Aktuelle Programmänderungen erfahren Sie auf: www.fzh-linden.de oder twitter.com/fzh_linden

LE FREIZEITHEIM LINDEN

Info: 0511/16844897

WINDHEIMSTRASSE 4 • 30451 HANNOVER

september/oktober 2011

Fr 2.9. – Mo 31.10.2011 Galerie im Keller zeigt „Norway – black & white“ von Norbert Lümmen Norbert Lümmen zeigt auf über 40 Schwarz-Weiß-Fotografien Fernweh weckende Impressionen aus dem Westen und Norden Norwegens. Nach mehreren Gruppenausstellungen ist dies die erste Soloausstellung des seit fünf Jahren in Norwegen lebenden Physikers, der im Herbst 2009 den Landeswettbewerb der Norwegischen Gesellschaft für Fotografie gewann. Vernissage **Fr 2.9. 19.30 Uhr**

So 4.9. Basar für Frauen „Chic aus 2. Hand“ Aufbau ab 14 Uhr Anmeldung telefonisch ab 15.8.2011 möglich, der Tisch/die Tische müssen dann bis zum 28.08.2011 im Freizeitheim Linden bezahlt sein, sonst entfällt die Reservierung. Zum 3. Mal wird im Freizeitheim Linden ein Secondhand-Basar für Frauen- aber auch Männerkleidung stattfinden. Wir werden einen Umkleidebereich anbieten. Stöbern sie gemütlich am Sonntag nach gebrauchten neuen Sachen für Sie und Ihn. Tisch 5,00 €, Platz für Garderobenständer 5,00 € (der Garderobenständer ist mitzubringen) Freizeitheim Linden, Windheimstr. 4 **Infos unter 168-44897**

Mo. 5.9.11 Offener Mal- und Zeichenzirkel danach wöchentlich montags. Wir malen und zeichnen ohne vorgegebenes Thema. Eingeladen sind kreative Menschen jeden Alters, Vorerfahrung ist nicht erforderlich. Wer will, kann sich anregen lassen und eine Anleitung bekommen. In erster Linie soll es um ein fröhliches Zusammensein und Arbeiten gehen und einem konstruktiven und kreativen Austausch. Der Zeichenzirkel ist eine Neugründung und findet ab dem 5. September jeden Montag von 17 – 20 Uhr im Freizeitheim Linden statt. Der Unkostenbeitrag ist 4,00 € pro Termin. Die Mal- und Zeichenutensilien sollten selbst mitgebracht werden. Für EinsteigerInnen kann eine Grundausrüstung gestellt werden. Bei schönem Wetter findet der Zirkel auch draußen statt. **Noch Fragen?** Dann wendet euch an die Initiatorin Frau Starbatty: info-starbatty@htp-tel.de

Mo 5.9.11 Basiskurs – Gitarre (18-19 Uhr) Dieser Kurs richtet sich an alle Neuanfänger, die noch nie zuvor Gitarre gespielt haben. Erlern werden die Grundlagen der Liedbegleitung. Was ist ein Akkord? Was ist ein Rhythmus? Wie kann ich ein Lied mit der Gitarre begleiten? Diese und weitere Themen sind Bestandteil des Kurses. Das Begleitmaterial wird kostenfrei ausgehändigt. **Gebühr: 80 €**

Aufbaukurs – Gitarre (19-20 Uhr) Dieser Kurs ist für alle Teilnehmer gedacht, die schon einen Anfängerkurs absolviert haben oder sich irgendwann einmal – und sei es auch nur kurz oder vor langer Zeit – mit dem Instrument Gitarre beschäftigt haben. Ziel des Kurses ist die Festigung der Grundakkorde und Standardrhythmen. Des Weiteren sind einfache Barré-Akkorde und komplexere Rhythmen Inhalt des Kurses. Das Begleitmaterial wird kostenfrei ausgehändigt. **Gebühr: 80 €**

Singen zur Gitarre (20-21 Uhr) In diesem Kurs sind alle Musiker willkommen, die einfache Lieder mit der Gitarre begleiten können. Neue Lieder werden in der Gruppe erarbeitet und gemeinsam gesungen. Technische Tricks und neue Rhythmen werden vom Dozenten präsentiert und kollektiv einstudiert. In diesem Kurs steht der Spaß im Vordergrund. Jeder kann von jedem lernen. Das Begleitmaterial wird kostenfrei ausgehändigt. **Gebühr: 70 € Ort: Freizeitheim Linden – Raum 14 Teilnehmerzahl: Ab fünf Personen Anmeldung unter: 0511 - 53 94 517**

Mo 12.9.11 Lachyoga ab September im Freizeitheim Linden Ab September heißt es im Freizeitheim Linden „Lachen ist gesund, es geht auch ohne Grund!“. Nach der Methode von Dr. M. Kataria aus Indien kitzelt Kursleiterin Lena Hannemann mit einfachen Atem- und Körperübungen das Lachen aus Ihnen heraus. Spielerisch entwickelt sich aus einem Arbeitslachen ein Herzenslachen. Das ist gut für die Immunabwehr und erzeugt positive Lebensenergie. Probieren Sie es doch einfach mal aus! **Kosten: 4,00 € pro Termin Ab 12.9.11 immer montags (14-tägig) von 18 -18.50 Uhr** im Freizeitheim Linden, Windheimstraße 4, 30451 Hannover. **Nähere Informationen** zur Methode, Kursleiterin etc. auf www.lachtreff-landringhausen.de.

Sa 17.9.11 Dinner zur Deisterstunde in Linden-Süd Das Netzwerk Lebenskunst lädt in Kooperation mit dem Freizeitheim Linden und anderen alle Anwohner und Freunde der Deisterstraße herzlich dazu ein, gemeinsam auf der Deisterstraße zu tafeln. Als Deutsche, Türken, Ghanaer, Kurden, Araber, Spanier, Portugiesen, Franzosen, Griechen und Iraker begegnen wir uns beim Einkaufen, auf dem Weg zur Arbeit oder im Treppenhaus. Beim Essen und Feiern in unserer Straße, die allen gehört, können wir uns näher kommen. Essen aus allen Ländern und Kulturen schmeckt und verbindet die Geschmäcker auf genussvolle Weise. Bitte kochen Sie zusammen mit Ihren Freunden und laden Gäste zum gemeinsamen Essen und Trinken ein. Das Netzwerk Lebenskunst stellt dafür Tische und Bänke zur Verfügung. **Die Möglichkeit zur Anmeldung und damit verbundener Platzreservierung unter:** Netzwerk Lebenskunst e.V. Brigitte Schulz-Konow, Deisterstr.73, 30449 Hannover, Tel 0511 / 449253, brigitteschuko@gmx.de. Stadtteilforum, Quartiersmanagement, Carsten Tech, Deisterstr.68, 30449 Hannover, Tel 0511 / 123 77 75, carsten.tech@gbh-hannover.de. Die ortsansässigen Gastronomen werden Plätze für das flanierende Publikum bereithalten, so dass auch die, die nicht von den Kochgemeinschaften eingeladenen wurden, am Essen und Trinken teilnehmen können. Außerdem wird ein abwechslungsreiches Bühnen- und Kulturprogramm geboten.

Mi 21.9.11 3rd Wednesday: learning english the creative way with Anakiska Englisch lernen mit Anakiska ist anders. Es gibt kein Lehrbuch, sondern sie verwickelt durch Spiele, Übungen, Bilder in Gespräche. So wird Englisch durch einfaches Hören und Sprechen gelernt. Vielleicht wollen Sie den Kurs auch nutzen um auf den 4th Wednesday vorbereitet zu sein? Anakiska wird das Thema des 4th Wednesdays zumindest inhaltlich aufgreifen. Vielleicht wollen Sie aber auch gemeinsam mit der Lerngruppe zur nächsten internationalen Begegnung nach Polen fahren? **Mehr Infos** über das durch das EU-Programm „Grundtvig“ geförderte Netzwerk finden Sie auf www.trans-acting.eu **Eintritt 5,00 €, mit Aktivpass 2.50 €**

So 25.9.11 Persönliche Anmeldung für den Secondhandbasar für Kinder-sachen Für den Secondhandbasar für Kindersachen ist eine persönliche Anmeldung erforderlich. Tisch 5,00 €, Platz für Garderobenständer 5,00 € (der Garderobenständer ist mitzubringen) Freizeitheim Linden, Windheimstr. 4. **Infos unter 168-44897**

Mi 28.9. 4th Wednesday: “German Cuisine” Kreativ sein und Englisch lernen dabei an jedem vierten Mittwoch! Diesmal kochen wir leichte, vegetarische, deutsche Küche. Per Videokonferenz werden wir mit unseren Partnern in Belluno/Italien das Rezept zeitgleich kochen. Der Kurs findet in der Küche im Margot-Engelke-Zentrum, Geibelstr. statt. **Anmeldung erforderlich** unter 168 44895 christoph.ostermann@hannover-stadt.de **Eintritt 5,00 €, mit H-A-P 2,50 €**

So 2.10.11 Theatre games - Englisch lernen auf der Bühne Theater spielend sein Englisch verbessern, wieder mit unserem allseits beliebten und vielseitigen Impro-Genie Mic Hale. Grundkenntnisse in Englisch sind notwendig. **Anmeldung unter 168 44895 oder christoph.ostermann@hannover-stadt.de Eintritt 9,50 €, mit H-A-P 4,75 €**

So 9.10.11 Secondhandbasar für Kindersachen Aufbau ab 12 Uhr. Wie gewohnt im Frühjahr und Herbst eines Jahres bieten wir Eltern die Möglichkeit, Kinderkleidung aus 2. Hand zu verkaufen und zu kaufen. Stöbern sie in angenehmer Atmosphäre am Sonntag. Auch diesmal wird den Eltern eine Kinderbetreuung im Haus angeboten und Kaffee und Kuchen in der Ferry-Gastronomie. **Tisch 5,00 € Stellplatz für Garderobenständer 5,00 €** (der Garderobenständer muss mitgebracht werden)

14.10.11 Theater „Die Beziehungswaisen“ Die Schauspielerinnen Beate Heinemann und Sigrd Samieske haben als „Die Beziehungswaisen“ gemeinsam mit der Regisseurin Jutta Meyer das Stück „Frauen zur Sonne mit Freizeit“ entwickelt: Nicht immer gehört zusammen, was zusammenwächst. Finanzielle Umstände haben Rosa L. und Marilyn M. in einer Zweck-WG zusammengewürfelt. Rosa betreibt einen linkspolitischen, feministischen Buchladen, Marilyn ihre Frühverrentung. Unterschiedliche Lebensentwürfe prallen wie Feuer und Wasser aufeinander. Doch sie müssen sich, um Kosten zu sparen, zusammenraufen. So entsteht ein Stück über große und kleine Dramen des Lebens in unserer heutigen Gesellschaft mit all ihren Absurditäten – und mittendrin „Die Beziehungswaisen“. Mit Humor und Tiefgang setzen sie die sich daraus ergebenden Situationen am 14.10.2011 um 19.30 Uhr im Freizeitheim Linden in Szene. **Preise: 9,50 € / 7,60 €** (Schüler/Studenten)/ mit H-A-P 4,75 €

Mi 19.10.11 3rd Wednesday: learning english the creative way with Anakiska (siehe 21.9.)

Sa 22.10.11 Theater Madrigal „Hombres en Escaveche“ (Männer in Marinade) Das Theaterstück handelt von Alicia und ihren Problemen beim Aufbau von Beziehungen mit dem männlichen Geschlecht. Die Konflikte sind auf ihre Kindheit zurückzuführen, insbesondere auf die unterschiedliche Erziehung von Mädchen und Jungen in der lateinamerikanischen Gesellschaft. Diese Parodie von Alicias Leben hilft auf humorvolle und kritische Art und Weise, die lateinamerikanische Kultur besser zu verstehen. Das Stück wird von lateinamerikanischen Schauspielern auf Spanisch aufgeführt. **Eintritt: 5,00 €, mit H-A-P 2,50 €.** **Veranstaltungsort:** FZH Linden, Windheimstr. 4. **Infos unter Tel. 168 44897**

Mi 26.10 4th Wednesday: „Dancing“ Kreativ sein und Englisch lernen dabei an jedem vierten Mittwoch! Diesmal lernen wir polnische Tänze von und mit unserer Partnerorganisation aus Bialystok/Polen per Videokonferenz. Auf Englisch! **Eintritt 5,00 €, mit H-A-P 2,50 €**

jeden Freitag ab 8.30 Uhr Präventiver Gesundheitssport für muslimische Mädchen und Frauen Unter dem Motto Sport und Spaß statt Körperkult / „Gösteriz degil, saglikli spor“ bietet das Freizeitheim Linden in Kooperation mit dem Behinderten Sportverein Langenhagen e.V. einen Gesundheitssportkurs an, mit dem wir besonders muslimische Frauen und Mädchen ansprechen möchten. Eine kostenfreie Teilnahme ist möglich, also schauen Sie bei Interesse einfach mal vorbei! Weitere Informationen bei Nicole Riesch, BSV, 0511-8979555.

17. – 20.10 jeweils 10 -15 Uhr Schwarz-Weiß -Foto-Kurs mit Entwicklung im Labor Wir fotografieren uns gegenseitig mit nicht-digitalen Kameras auf Rollfilm und entwickeln die Bilder im Schwarz-Weiß -Labor des Freizeitheims. Die Fotos können inszeniert sein, oder auch Schnappschüsse, selbst unscharfe oder verwackelte Fotos haben ihren Reiz vielleicht auch übermalt!? Jedes Foto wird auf jeden Fall was! Offen für Kinder von 12 - 17 Jahren. **Kosten 30 € mit Hannover-Aktiv-Pass die Hälfte**

Fr. 21.10. 10 – 13 Uhr ForscherInnenwerkstatt: Zuckersüß Hättet Ihr gedacht, dass Ihr mit Süßigkeiten experimentieren könnt? Wir werden u.a. die Fähigkeiten von Würfelzucker untersuchen, Gummibärchenkleber herstellen und erforschen, ob Cola light auch wirklich leicht ist. Nebenbei werdet Ihr einiges über Geschichte und Herkunft von süßen Stoffen aus Natur und Labor erfahren, z. B. auch über den ersten Süßstoff der Römer.

Mi 26.10. 10 –13 Uhr ForscherInnenwerkstatt: Das chemische Chamäleon Kommt mit ins Chemielabor und lernt das chemische Chamäleon kennen! Es kommt im Saft des Rotkohls vor. Durch lauter alltägliche Säuren und Laugen wie Essig, Seife oder Waschpulver kann es seine Farbe verändern. Seid Ihr neugierig geworden? Dann zieht Euch unempfindliche Kleidung oder einen Kittel an, denn beim Erforschen des Chamäleons kann es auch ein wenig dreckig und nass werden.

Beide ForscherInnenwerkstätten sind für Kinder von 6-10 Jahre. Kosten 3 €. Mit Aktiv-Pass 1,50€. **Anmeldung unter 168-44897**

24. und 25.10 10 -13 Uhr Selbstbehauptungskurs für Mädchen und Jungen Ziel dieses Kurses ist es, Kindern zu helfen, Hemmungen gegenüber Mitmenschen zu überwinden, grundlegende Verhaltensregeln im Umgang mit Fremden zu vermitteln, die Wirkung ihres stimmlichen und körpersprachlichen Auftretens bewusst zu machen, einen „Notfallplan“ für den Ernstfall an die Hand zu geben. Kurze Gesprächsrunden und Rollenspiele zu Themen wie: Regeln, Gefühle wahrnehmen und ausdrücken, Grenzen setzen, Stimmeinsatz und Körpersprache sind weitere wichtige Bausteine des Kurses. Mitbringen: Sportsachen, Turnschuhe, Pausensnacks und Getränke. **Mehr Info: www.takedown-hannover**

Kosten 25 €, mit Aktiv-Pass die Hälfte. Anmeldung unter 168-44897.