

**Hier WARTET das Mittwoch-Geschenk
und mein neues Video
sehnsüchtiglich auf Dich 😊**

**Hallo, lieber Mit-Mensch!
Sei begrüßt!**



Heute ist schon wieder die Mitte der Woche angekommen.
Denkst Du auch:
Wie schnell die Zeit doch vergeht
und was du noch alles erledigen mußt?

In solchen Momenten finde ich es immer wieder sehr hilfreich,
im Sog des Machens, Müssens und Sorgens:

Innezuhalten,

zur Ruhe zu kommen

und

wie wäre es,

wenn Du jetzt Deinen Augen einen klitzekleinen Urlaub schenkst,
in dem Du Deine wunderschönen Äugelein für einen Moment schließt

und zur Ruhe kommst

.....

.....

.....

.....

.....

Für hinterher:

Was hast Du mit dieser kleinen Einkehr erlebt?
Hast Du Lust es mir zu schreiben?
Darüber würde ich mich sehr freuen!
Du kannst auf meiner Blogseite Deinen Kommentar schreiben:

<http://lebensqualitaet.yeahhosting.com/?p=168>

Ganz unten am Ende des Artikels findest Du ein Fenster,
über dem steht: Leave a Reply
hier kannst Du Deinen Kommentar hinterlassen.
Bist schickst ihn ab in dem Du einfach auf
Submit Comment klickst.

Danke ☺
Ich möchte Dir jetzt gerne mitteilen,
was ich gerade erlebt habe:

Wenn ich es tue, erinnere und fühle ich
sofort das andere Ende meines stattlichen königlichen Leibes!
Ja, außer meinem Kopf gibt es noch die 2 ewig treuen Diener,
meine beiden Füße. Sie stehen stumm und still auf der Erde.

Wenn ich nun diese Ruhe,
die ich auch unter meinen Füßen in der Erde fühle,
durch meinen Leib hoch strömen lasse,
bis in mein Herz hinein,
dann fühle ich wieder eitel
Sonnenschein,
Freiheit
und
die Lebensfreude ist auch wieder da!

Nun wünsche ich Dir viel Glück
mit der 4. Strophe des Jahresmotto 2011

Vollbringe
mit Deinen besten Begabungen
Deinen Anteil am großen WERK
DES GLÜCKS und DER LIEBE.

Wenn Du Deine besten Begabungen
noch mehr in Dir selbst erfahren,
stärken und verwirklichen möchtest,

helfen Dir diese 3 gerne dabei.

* Genieße mein neues Video:
Selbsterfahrung mit Ruhe und Entspannung in Hannover

<http://www.youtube.com/watch?v=rdfHikNjAh0>

* **Schenke Dir mit diesem stärkenden Ratgeber eine Kur,
mit der Du Dich 3 Wochen lang dem Glück,
der Liebe, dem Erfolg und der Gesundheit in Dir widmest:**

[http://www.maerchen-
vertrieb.de/product_info.php?ref=19&products_id=0060&aff](http://www.maerchen-vertrieb.de/product_info.php?ref=19&products_id=0060&aff)

* **Mit der 4 tägigen Märchen- Therapie
kannst Du glücklicher, liebevoller
und erfüllter Leben!**

<http://www.lichtundmaerchentherapie.de/>

Bei Interesse melde Dich bitte bei mir:

Telefon: 0511 - 853 453

Email an: lebensglueck@web.de

Übrigens: Du kannst Dich auch zur Märchentherapeutin,
zum Märchentherapeuten schulen lassen.
Es ist ein überaus erfüllender Beruf.

Eine glückliche, liebevolle
und erfüllte Woche
wünscht Dir
Friederike

Entspannende Veranstaltungen mit Selbsterfahrung
<http://www.gluecklichlebeninhannover.de>

Ordnung schaffen und mit dem eigenen Leben versöhnen
<http://www.mit-urvertrauen-zum-lebensziel.de>

Aus Krisen Chancen machen
<http://www.lichtundmaerchentherapie.de/>

Märchenhaft leben: Ratgeber, E-Books, Gebete und Hör-CD'S
<http://maerchenshop.clicknow.ws/>

Die Kulturelle Begegnungsstätte
für mehr Lebensqualität

Märchen- und Lichthaus Hannover
DIE KRIATLLKUGEL

Friederike Schiebenhöfer
Haarstr. 16
30169 Hannover

Telefon: 0511 - 853 453
Email: lebensglueck@web.de