



PRESSEMITTEILUNG vom 29. Oktober 2010

Das neue AWO Seniorenprogramm für 2011 ist da!

Das AWO Programm Gruppenfahrten und Kurse für das 1. Halbjahr 2011 bietet wieder ein vielfältiges Angebot für Menschen ab 50 Jahren.

Interessenten erwarten Gruppenfahrten ins Inn- und Ausland, zum Beispiel eine Flugreise nach Madeira mit Ausflugs- oder Wanderprogramm, Urlaub auf Norderney, Wellness-Angebote für Frauen und interessante Besichtigungen. Alle Fahrten werden von Ehrenamtlichen begleitet. Weiterhin hält die AWO ein vielfältiges Kursangebot bereit, bei dem nicht Leistungsdruck, sondern der Spaß an der Sache zählt: PC-Kurse, Wirbelsäulengymnastik, Qi Gong Kurse und Vorträge sind nur einige Beispiele. Im Programm sind ebenfalls Informationen über die AWO-Treffpunkte in den Stadtteilen und Ansprechpartner für Hilfe und Unterstützung für Senioren zu finden.

Das Programm liegt in öffentlichen Einrichtungen aus, kann aber auch bei der AWO Seniorenarbeit unter der Tel. 0511 21978-123 und 21978-177 angefordert werden. Sie finden uns jetzt auch im Internet unter www.awo-senioren.info

**Weitere Informationen: AWO Region Hannover e.V., Seniorenarbeit,
Tel: 0511 21978-123 und 21978-177**

Kontakt:

Arbeiterwohlfahrt Region Hannover e.V.
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Gaby Kujawa
Wilhelmstraße 7, 30171 Hannover
Tel.: 0511 8114-261, Fax: -250
gaby.kujawa@awo-hannover.de