Gedächtnistraining für türkischsprachige Seniorinnen und Senioren "Beyin Jimnastiği"

Lust auf Fitness für die grauen Zellen?

Der Kommunale Seniorenservice Hannover (KSH) sucht türkischsprachige Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die Interesse haben, an einem kostenlosen Gedächtnistrainingkurs mitzumachen.
Im Vordergrund stehen die Geselligkeit in der Gruppe und die Stärkung der geistigen Leistungsfähigkeit.

Der Gedächtnistrainingskurs wird von der
deutsch-türkischsprachigen Gruppenleiterin Elen Nur Wiedenroth durchgeführt.

Die Gruppe „Gedächtnistraining für türkischsprachige Seniorinnen und Senioren“ trifft sich ab Januar 2010, freitags von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr in der Begegnungsstätte Pfarrlandstrasse (kleiner Gruppenraum), Pfarrlandstrasse 3, 30451 Hannover.

Interessierte werden um eine telefonische Anmeldung bei

Melike Mutlu, Kommunaler Seniorenservice Hannover, Tel: 0511/168 41464, gebeten.

Weitere Informationen zum Thema „Senioren“ gibt es auch unter der E-Mail Adresse:

www.seniorenberatung-hannover.de