Postsportverein Hannover e.V.

www.postsportverein-hannover.de

Abteilung Leichtathletik
Helmut Böttcher
Rumannstraße 13
30161 Hannover
0511• 31 98 45
0177 • 7688809
heboha@arcor.de

Von Läufern für Läufer , klein aber fein!

13. Wald- und Crosslauf auf der ALTEN BULT am 1.11.2009

Am Sonntag dem 1. November erwarten die Leichtathleten des Post-Sportvereins Läuferinnen und Läufer zum 13. Wald- und Crosslauf auf der alten Bult. Auf 3,5 oder 10,5 Kilometern geht es in der Eilenriede und auf der Alten Bult über Stock und Stein, Wiese und Hügel. Kinder laufen 1000 Meter. Gestartet wird am Parkplatz des Kinderkrankenhauses Bult, Bischhofsholer Damm in Hannover zu folgenden Zeiten:

Bambinilauf	10:30 Uhr
3,5 Kilometer	11:00 Uhr
10,5 Kilometer	11:45 Uhr

Die Teilnehmer werden im Ziel mit Schmalzbroten und Obst belohnt. Alle Voranmelder nehmen an einer Tombola teil und die Siegerehrung findet bei Kaffee und Kuchen statt.

Online-Anmeldung bis zum 28.10 sowie Ergebnisse /Urkunden unter
www.christoph-seider.de/postsv

Das Startgeld beträgt 5,00 € bzw. 7,00. €. Die Ausgabe der Startnummern erfolgt ab 10:00 Uhr. Nachmeldungen sind bis 30 Minuten vor den jeweiligen Start möglich. Zuschlag 2,00 €. Der Bambinilauf ist kostenlos.

Die Veranstaltung gehört zur Serie “Region in Bewegung - Laufpass 2009“

presseinfo presseinfo presseinfo