Hajo Rosenbrock
Geschäftsführer
☎0511/ 80 60 164
hajo.rosenbrock@turn-klubb.de

An die Redaktion

26.08.2009

PM: DELFI im TKH – Freie Plätze!

Kooperation mit evangelischen Familienbildungsstätte

Der TKH hat mit DELFI ein neues Angebot im Programm und bietet Babys mit ihren Müttern Spiel und Bewegungsanregungen ab dem 1. Lebensmonat. Die Kurse finden jeweils am Freitagvormittag in der Maschstraße 16 statt. Für den Start am 18. September gibt es noch wenige freie Plätze. Dabei kooperiert der TKH im Bereich von DELFI mit der evangelischen Familienbildungsstätte. „In DELFI-Kursen lernen Eltern die wachsenden Fähigkeiten ihres Kindes auf spielerische Weise zu unterstützen“, so Helga Schönewald von der Familienbildungsstätte. „Die DELFI-Leiterin bietet dem Entwicklungsstand der Babys entsprechende Bewegungs- und Wahrnehmungsanregungen, Halte- und Tragegriffe, Finger- und Berührungsspiele und Lieder an.“ Die Kosten für einen Kurs mit je 90 Minuten belaufen sich auf 77,- Euro. Der Kurs umfasst insgesamt 10 Termine.

Die DELFI Kurse sind insgesamt ein Baustein des neuen Mini-Kits-Klubb im TKH, welcher Bewegungsgelegenheiten und -angebote für Kinder ab dem ersten Lebensmonat berücksichtigt und so den Bereich Sport und Bewegung im Sinne einer förderlichen motorischen und geistigen Entwicklung von Babys und Kleinkindern in deren Lebensalltag einführt. Der TKH leistet mit der Einrichtung eines Mini-Kits-Klubbs einen wichtigen Beitrag zu einer positiven und selbstbestimmten Lebensgestaltung von Kindern und Jugendlichen. Zu den ersten Angeboten des Mini-Kits-Klubbs gehören Krabbelturnen, Wahrnehmen und Bewegen, DELFI sowie Buggy-Fit speziell für Mütter.

Hier die neuen Angebote auf einen Blick:

Krabbelturnen:
Montag, 14.09. – 30.11. (10 Einheiten)
Mitglieder: 30,- €
Nichtmitglieder: 85,- €
ÜL: Meike Riedmüller
09.00 – 10.00 Uhr Kleiner Fechtsaal

Mit Mutter oder Vater üben die Kleinen Bewegung und Koordination. Sie haben die Gelegenheit Kontakte zu knüpfen, Erfahrungen auszutauschen und Probleme anzusprechen. (Kinder von 1-2 Jahren)

Wahrnehmen und Bewegen:

Montag, 14.09. – 30.11. (10 Einheiten)
Mitglieder: 30,- €
Nichtmitglieder: 85,- €
ÜL: Meike Riedmüller
10.00 – 11.00 Uhr Kleiner Fechtsaal

In diesem Kurs werden Sie mit dem Bewegungsspielraum Ihres Kindes vertraut. Sie als Eltern haben die Möglichkeit, Ihr Baby auf seiner Entdeckungsreise spielerisch zu begleiten und diese gemeinsame Zeit zu genießen. Sie haben die Gelegenheit neue Kontakte zu knüpfen, Erfahrungen auszutauschen und Probleme anzusprechen. (Kinder von 0,5 – 2 Jahre).

Delfi:

Freitag, 18.09. – 04.12. (10 Einheiten)
Kosten: 77,- €
09.00 – 10.30 Uhr & 10.45 – 12.15 Uhr Parkettsaal
In Kooperation mit der Familienbildungsstätte

Das erste Lebensjahr ihres Kindes ist für Eltern besonders spannend, weil es jeden Tag etwas Neues lernt, erkennt und begreift. Das Kind entwickelt sich so schnell wie sonst nie mehr im Leben. In DELFI-Kursen lernen Eltern die wachsenden Fähigkeiten ihres Kindes auf spielerische Weise zu unterstützen. Die DELFI-LeiterIn bietet dem Entwicklungsstand der Babys entsprechende Bewegungs- und Wahrnehmungsanregungen, Halte- und Tragegriffe, Finger- und Berührungsspiele und Lieder an. Dabei stehen der Spaß miteinander und die Freude aneinander im Mittelpunkt.

Buggy-Fit:

Mittwoch, 16.09. – 02.12. (10 Einheiten)
Mitglieder: 30,- €
Nichtmitglieder: 85,- €
ÜL: Meike Riedmüller
10.00 – 11.00 Uhr Maschstraße

Buggy -Fit bietet Müttern die Möglichkeit, an frischer Luft zu trainieren, während Ihr Baby mit dabei ist. Das ultimative Workout hilft Müttern nach der Geburt schnell wieder fit zu werden, den Körper zu formen und Energie für den Alltag zu tanken.
Die Buggy-Fit Gruppe trifft sich immer in der Maschstraße und wird dann gemeinsam um den Maschsee joggen.