

Verein für Leibesübungen
von 1848 e.V. Hannover

- der Sportverein -



Mitglied im
- Deutschen Sportbund
- Landessportbund Nieder-
sachsen
- Sport - Fachverbände

Geschäftsstelle
Am Moritzwinkel 12
30167 Hannover
Tel: (0511) 70 31 41
Fax: (0511) 7 10 08 76
kontakt@vfl-hannover.de

Entspannen, sich wahrnehmen, nicht allein sein!

Herz – Qigong

氣功

Herz - Qigong wirkt regulierend auf den Blutdruck, innere Organe werden gepflegt, Geist und Hirn aktiviert. Der Körper und das Herz werden gelassener und ruhiger und die Qualität des Blutes kann sich verbessern.

Das Herz – Qigong beinhaltet 10 Übungsabende im Rahmen eines Entspannungskurses.

Start am Dienstag, den 11.08.2009

Wo: In der Peter – Petersen – Schule, Böhmerstraße/Eingang Mendelsohnstraße
Wann: 20.00 – 21.00 Uhr.

Kursgebühren für Nichtmitglieder: 60 Euro

Mitzubringen sind:

- Warme Socken
- Bequeme Sportkleidung



Schauen Sie doch einfach mal vorbei!