Parkour

Eine neue Sportart hält Einzug beim TKH: Parkour!

Parkour kommt aus Frankreich und wurde Mitte der 80er Jahre von David Belle in einem Pariser Vorort auf die Spur gesetzt. Dabei dreht sich alles um die schnelle und effiziente Fortbewegung in Stadt und Natur. Hindernisse werden auf elegante und häufig eindrucksvolle Art und Weise überwunden. Mittlerweile hat auch Hollywood die Anziehungskraft dieser spektakulären Fortbewegungsart für sich entdeckt und in Filmen wie James Bond: Casino Royale verwendet. „Der Turn-Klubb greift mit Parkour einen der Trends bei Kinder und Jugendlichen auf und möchte damit ein Stück Lebenswelt für Teens ab 10 Jahren bieten", freut sich der TKH-Geschäftsführer Hajo Rosenbrock auf die neue Trendsportart.

Die Umsetzung dieser Sportart in der Halle nennt sich Trakour und ist ebenso wie die Freiluft-Variante eine mit turnerischen und leichtathletischen Bewegungsabläufen gespickte Sportvariante, die neben Geschick und Körperbeherrschung auch die Kreativität der sogenannten „Traceure" fördert. Denn die Hindernisse, die aus den in Turnhallen vorhandene Materialien und Geräten künstlich geschaffen werden, werden nicht auf eine festgelegte Art und Weise überwunden, sondern von jedem Aktiven auf die für ihn effektivste und interessanteste Art und Weise bezwungen.

Derzeit laufen in Hannover immer mehr „Traceure" durch die Straßen und über die Plätze, häufig fehlt ihnen aber der Raum, um neue Techniken sicher zu erlernen. „Besonders Jüngere sehen bei YouTube" spektakuläre Videos und machen diese Bewegungen ohne zu üben nach, logisch, dass es dabei auch zu Verletzungen kommen kann", so Rosenbrock. Deshalb bietet der TKH mit qualifizierten Trainern Kids und Teens an, die Kunststücke zu lernen bevor es auf Schulhöfe und Innenstadtbereiche geht. „Parkour ist eine große Chance für den Verein und seine Jugendlichen!"

Um Parkour bzw. Trakour zu betreiben ist keine Ausrüstung nötig. Wer neugierig geworden ist und diesen Sport einmal ausprobieren möchte, der wendet sich einfach an den TKH oder kommt direkt zu einem ersten Training in die Turnhalle Meterschule.

Für Kinder von 8 bis 12 findet das Training montags von 16.00 bis 17.00 statt, Jugendliche und Erwachsene haben freitags von 18.30 bis 20.00 Gelegenheit, diese neue Sportart auszuprobieren.

Turn-Klubb zu Hannover
Hajo Rosenbrock, Geschäftsführer

Maschstr. 16

30169 Hannover
Tel. 0511/ 806 01 64
Fax. 0511/ 88 99 41
email hajo.rosenbrock@turn-klubb.de