

# Programmübersicht

## Information

### **Rund um die Heimunterbringung**

unsere Mitarbeiter beantworten kompetent Ihre Fragen

- z.B.
- Kosten
  - Finanzierung
  - Pflegestufen
  - Kurzzeitpflege
  - Urlaubspflege
  - usw.

### **Ehrenamtliche Tätigkeiten**

Welche Ehrenämter gibt es,  
wie kann ich mich ehrenamtlich engagieren?

## Aktivitäten

### **Lernen Sie kennen,**

mit welchen Aktivitäten Menschen mobilisiert werden können und beteiligen Sie sich aktiv an

- Sitztanz
- Gruppenaktivität, wie sie auch bei Demenz angewandt wird
- trainieren Sie Ihr Gedächtnis

## Kinderprogramm

### **Für die Kinder in Ihrer Begleitung**

bieten wir verschiedene Unterhaltungsspiele an

- Glücksrad
- Sackhüpfen
- Eierlaufen
- Schokowurfmaschine
- Korbballwerfen

## Gesundheit

### **Wir testen /messen**

- Blutdruck
- BMI (Body-Mass-Index)

### **Beratungsangebote**

Aegidien-Apotheke, Hannover

## Verpflegung

### **Für das leibliche Wohl ist gesorgt**

Stärken Sie sich mit

- Leckereien vom Grill
- Kuchenbuffet
- Alkoholfreien Cocktails

Probieren Sie die

- Rumfordsuppe

eine traditionelle Armensuppe nach dem Rezept aus dem  
18. Jahrhundert

## Entspannung

### **Genießen Sie**

die wohltuende Wirkung einer

- Klangreise

oder gönnen Sie sich eine

- Nackenmassage  
(gegen einen Kostenbeitrag in Höhe von 5,00 €)

**Einladung**  
*zum*  
**Tag der**  
**offenen Tür**  
*im*



**Stift zum Heiligen Geist**  
**21. März 2009**

**11<sup>00</sup> bis 16<sup>00</sup> Uhr**

Liebe Leser,

*am 21. März 2009 möchte sich das Stift zum Heiligen Geist, Heiligengeiststr. 20, seinen Nachbarn, Freunden, interessierten Bürgern und Angehörigen unserer Bewohner näher vorstellen.*

*Unser Stift ist eine moderne Einrichtung des Sozialwesens. Unser Auftrag ist es, Menschen, die der Hilfe im Alter bedürfen, ein Heim und die dazu notwendige Pflege zu geben.*

*Wir, das sind die 90 Bewohner unseres historischen Gebäudes und unsere 60 Mitarbeiter, möchten Ihnen an diesem Tage unser Heim vorstellen und einen Einblick in unsere Betreuungsangebote ermöglichen.*

*Gleichzeitig laden wir Sie ein, einige Stunden mit uns zu verbringen.*

*Nutzen Sie diese Zeit, um sich bei verschiedenen Angeboten zu unterhalten, zu entspannen oder sich über die eigene Gesundheit zu informieren.*

*Speziell für pflegende Angehörige informieren wir über Hilfen, die wertvolle Unterstützung bei der Pflege Ihrer Angehörigen sein können.*

*Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt.*

*Auch für Kinder in Ihrer Begleitung halten wir unterhaltsame Aktivitäten bereit.*

*Wir freuen uns auf Sie.*

*Ihr Organisations-Team  
„Tag der offenen Tür“*

## **Mitwirkende**

- **Posaunenchor Gehrden**
- **Musikschule Hannover, Akkordeonspiel,**
- **Schüler der Berufsbildenden Schule BBS 7, Anna-Siemsen-Schule**
- **Aegidien-Apotheke, Hannover**
- **Ergotherapiepraxis Paetzold,**
- **Birgit Müller, Krankengymnastin**
- **Pro Beruf, Auszubildende im Bereich Köche**