

Lindener Markt



FIT UND ENTSPANNT MIT NEUER KRAFT IN DEN HERBST Damengymnastikgruppe 60+



In der wunderschönen Halle der Grundschule am Lindener Markt treffen wir uns montags von 15 – 16.00 Uhr. Unter fachkundiger Anleitung einer ausgebildeten Übungsleiterin werden abwechslungsreich Kraft, Beweglichkeit, Gleichgewicht, Dehnung und Entspannung geübt. Wer hinterher noch Lust hat, kann in geselliger Runde den Nachmittag ausklingen lassen.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Ingrid Hoffmann
Tel.: 2110801

