

Mit Innerer Ruhe entspannt & zufrieden Leben

**Märchen- und Licht-Veranstaltungen
Für Ihren goldenen Oktober 2008**



Die Sternstunde
erfüllt Sie mit Ruhe, Freude und Begeisterung für Ihren Alltag!

Am Feierabend kommen Sie mit Märchen der Welt zur Ruhe. Dadurch können Sie den stressigen Alltag loslassen. Sie öffnen Ihr Herz für Bilder und Gefühle, die das Vertrauen in das Gute in Ihrem Leben stärken. Harlekin, der königliche Narr hilft Ihnen mit seinen Narren-Weisheiten, dass auch Sie immer besser mit Ihren guten wie schlechten Eigenschaften jonglieren können. Schenken Sie sich diese besinnliche Herzens-Stunde und glauben Sie wieder an das Wunder Ihres einzigartigen Lebens! Auch stärken Sie Ihre Innere Ruhe und kommen ins Gespräch mit der liebevollen Stimme Ihres Herzens.

Wann: Mittwochs, 19.30 – 20.30 Uhr

Beitrag: 10 Euro

**Immer mittwochs, direkt im Anschluss,
ab 21 Uhr ist**

Die Heil-Meditation

Sie kommen noch tiefer in die Ruhe. Sie schöpfen neue Kraft und Heilung an Leib und Seele für Sie selbst, Ihre Mitmenschen, die Natur und für die ganze Erde.

Beitrag: eine Spende Deines Herzens



Märchen- und Licht-Kreis

„Von diesem Tage ab spielte das königliche Kind unbesorgt.“

In diesem Zyklus stimmen Sie sich der Jahreszeit entsprechend auf den November und die Adventszeit ein. Mit dem Heil-Märchen „Die goldene Kugel“ schenken Sie sich mehr Glück, Liebe, Erfolg und Gesundheit in Ihrem Leben. Sie erkunden die Weisheit des Märchens, tauschen sich über die Märchen und das Leben aus und leben einfach märchenhaft! Dieser 7-malige Zyklus stärkt Ihre Ruhe und Lebensfreude.

Beginn: Montag, 10. November 2008
vormittags 10 – 12 h oder abends 19.30 – 21.30h
Kosten: 12 Euro pro Treffen, 7 mal 70 Euro



Spannender Drachen-Märchen-Nachmittag

**„In der Schuppe des gelben Donnerdrachen
liegen gewaltige Zauberkräfte!“**

Mit dem Märchenhelden gemeinsam, ob und wie er den Drachenkampf bewältigt, erlebst Du an diesem abenteuerlichen Herbstnachmittag.

**Möchtest Du auch einmal etwas Überraschen-des und Außergewöhnliches erleben?
Hast Du schon einmal ein Pferd gesehen, das mit seinen Pferdehufen die Erde nicht berührt?**

Von Zauberkleidern ist die Rede in diesem Märchen und wie eine weise Großmutter Ihrem Enkel hilft. Möchtest Du den Märchenhelden kennen lernen und anschließend Deinen Drachen aus bunter Knete zum Leben erwecken? Dann komme zu diesem festlichen, fröhlichen und spannenden Familien-Märchennachmittag.

Wann: 25. Oktober 2008, 15 – 17 Uhr

Beitrag: Kinder 7 Euro, Erwachsene 10 Euro



Kreativer Sonntag in der Kunstschule des Lebens

Wie Du durch Deine Kreativität Schönheit in Dein Leben bringst,

erleben wir mit Christine Winkel, Leiterin der Kunstschule des Lebens **Die Blaue Rose**, an diesem Sonntag in dem malerischen Künstlerdorf Fischerhude.

Wann: 26. Oktober 2008 von 10:00 – 17:00

Beitrag: 50 Euro

Eine Mitfahrgelegenheit ist ab Hannover möglich.

Platzreservierung bei Friederike Schiebenhöfer

Die Blaue Rose

Kunstschule des Lebens

In der Bredenau 5, 28870 Fischerhude



Entspannender Natur-Erlebnis-Tag

„Mein Freund, das ist der BAUM!“

Haben Sie Freude an der Natur? Sind Sie ein Naturfreund und hegen eine tiefe Zuneigung zu den Bäumen? Dann möchte ich Ihnen diesen spielerischen, märchenhaften, besinnlichen und stärkenden Baum-Erlebnis-Tag wärmstens empfehlen. Ein Volksmärchen begleitet uns zu Inneren Betrachtungen, fröhlichem Spiel und kreativem Erleben des Baumes. Auf die Baum-Natur-Betrachtung im Maschpark freuen sich schon jetzt die dort ansässigen Bäume und Naturwesen. Dieser Baum-Erlebnistag gibt Ihnen die großartige Möglichkeit, sowohl Ihre Sorgen von einem anderen Blickwinkel aus zu betrachten, wie auch den oft anstrengenden Alltag ruhiger und gestärkter zu bewältigen.

Wann: 30. Oktober 2008, 10 – 12.30 Uhr, 15 – 17 Uhr

Beitrag: 70 Euro

**RESERVIEREN SIE SICH Ihren PLATZ für die Oktober-
Veranstaltungen Ihrer Wahl!**

Die Reservierung ist nur gültig mit gleichzeitiger Einzahlung Ihres Beitrages!

Bitte überweisen Sie auf folgendes Konto:

norisbank
BLZ: 760 260 00



Konto-Nr.: 4141131
INH: Friederike Schiebenhfer,

IBAN: DE37 760 000 4141131 00
SWIFT-BIC: NORS DE 71XXX

Verwendungszweck:

Bitte Seminartitel + Datum eintragen

**Eine goldene Woche
wünscht Ihnen
Friederike Schiebenhöfer**

P.S.:

:):):):):):):):):):)

Suchen Sie einen festlichen Höhepunkt
für Ihre fröhliche Feier?
Harlekin der königliche Narr erwartet Dich:

<http://lebensqualitaet.yeahhosting.com/>

Die Begegnungsstätte für mehr Lebensqualität
Das Märchen- und Lichthaus